



グリーンだより

団地管理組合法人加古川グリーンシティ
 管理組合広報委員会
 グリーンシティ自治会
 管理事務所 079-425-6852
 ホームページ <http://www.greencity.sakura.ne.jp/>
 メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

管理組合からのお知らせ

《 第38期 管理組合理事候補者について 》

各棟代表理事の任期満了に伴い、C棟1名、D棟1名、E棟1名、計3名の理事候補を公募しましたが、立候補がありませんでした。したがって、管理規約に則り9月3日に集会所ホールにて公開抽選会を行い、各棟5名の仮候補者15名を選出しました。後日当事者による話し合いの後、3名の候補者が決まります。

11月に開催予定の管理組合通常総会において承認のあと、理事会新体制の役員が決定されます。

《 住戸内水廻りおよびベランダ掃除時の洗剤使用量の注意 》

トイレ・風呂・洗面所・キッチン・ベランダ等洗剤を使用して掃除する時には、商品で決められた量以上の洗剤を使用すると大量の泡が発生し、下層階の住戸内排水管より泡が逆流し溢れる恐れがあります。

洗剤の使用量を確かめてから掃除するようにしましょう。

修繕委員会からのお知らせ

《 雑排水管清掃作業について 》

昨年に続き、本年も雑排水管清掃を実施します。下表のスケジュールのとおり実施する予定ですので、作業実施時間帯は在宅していただきますようお願いします。

排水管を長い間清掃していないと、排水管詰まりの原因となります。当マンションにおいても、長年排水管清掃が実施できていない住戸が十数戸ありますので、**今回は必ず受け入れをお願いします。**

なお、各戸の実施時間帯等の詳細につきましては別途ご案内します。

清掃作業期間 10月1日(土)～18日(火)

※18日(火)は外部のみ

	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	11 火	12 水	13 木	14 金	17 月	18 火
A棟													
B棟													
C棟													
D棟													
E棟													
F棟													
G棟													

《 大規模修繕工事に関して、こんな意見がありました 》

●大規模修繕会社「(株)カシワバラコーポレーション」と管理会社「カシワバラ」との関係性を明らかにして回覧してほしい事と、もし施工会社と工事監理会社が同一グループ会社ならば問題有ではないと思いますが、普通は無関係会社に依頼がよろしいのではないかと要回答の程。(理事会で再検討される事を望みます)

D棟居住者

◆大規模修繕工事施工会社「(株)カシワバラ・コーポレーション」と工事監理会社「(株)カシワバラ・デイズ」は「カシワバラグループ」の企業です。

グリーンシティでは過去の大規模修繕工事においても、工事監理会社において管理組合が積極的に工事監理に関わってきた実績があり、臨時総会で承認もいただいているので問題はないと考えます。 管理組合

こんなこと知ってましたか？

厳しい暑さが続いた今夏でしたが、夜には虫の音が聞こえるようになり、少しずつ涼しさが感じられるようになってきて、そろそろ秋に近づいているのかな？の9月はじめです。皆さん、暑さと闘い続けたお身体の具合はいかがでしょう？自然災害に見舞われることの多さに対しても不安や気疲れで心身ともに疲れていらっしゃることでしょうね？！こんな時はやはり、“身体が資本”という言葉が浮かんで来ますが、日頃から健康思考で日々の健康づくりを目指してがんばりましょうね！！

今月は大人を対象にして『健康クイズ』を出題します。

自分の身体と照らし合わせて、気をつけていることなど考えてみてください！

●まずは○×問題です。

Q1 昼寝は健康に良い？

Q2 コーヒーを飲むことで口臭予防になる？

Q3 毎日1万歩歩くのが健康に良い？

Q4 シソはアトピーや花粉症の症状を軽くする？

Q5 年を重ねると背丈の成長は止まるが、鼻と耳は成長し続ける？

●さあ次は3択問題です。

Q6 糖尿病に良いといわれる料理は何？

- A：春巻き
- B：かぼちゃスープ
- C：キムチ



Q7 自律神経を整えるには太陽の光をどのくらい浴びればよいでしょう？

- A：10分
- B：30分
- C：2時間

Q8 気持ちが強く沈んだ時にすると良い動作はどれ？

- A：拍手
- B：腕組み
- C：バンザイ



Q9 便秘の解消に効果があるとされる食べ物は次のうちどれでしょう？

- A：こんにゃく
- B：するめ
- C：豆腐

Q10 老化を防ぐ飲み物は次のうちどれでしょう？

- A：コーヒー
- B：豆乳
- C：日本酒



Q11 グリーンランドに住むエスキモー人に生活習慣病が少ないとされる理由は何故でしょう？

- A：魚をよく食べる
- B：野菜をよく食べる
- C：卵をよく食べる

Q12 1日何時間立って過ごすのが健康に一番良いでしょう？

- A：3時間
- B：5時間
- C：8時間

Q13 内蔵を丈夫にするとされている野菜はどれでしょう？

- A：じゃがいも
- B：たまねぎ
- C：にんじん

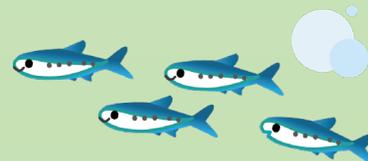


Q14 天然の胃腸薬と言われている野菜は何でしょう？

- A：キャベツ
- B：キュウリ
- C：トマト

Q15 生魚によくいる寄生虫アニサキスが死ぬとされている温度は何度でしょう？

- A：40度
- B：50度
- C：70度



★こたえは4ページを見てね！

※問題はまだあるので、またの機会に～！！

自治会からののお知らせ

《 敬老記念品を贈呈します 》

来る9月24日(土)に開催される“なかよし広場”で、2023年4月1日までに満70歳以上になれる敬老対象者の方に自治会から記念品を贈呈します。

以下の“なかよし広場”開催時間内に取りに来て下さい。ご家族の方の受け取りも可能です。

“なかよし広場”開催

朝夕はようやくしのぎやすくなりました。

今回のなかよし広場は「敬老を祝う会」も兼ねています。

高齢者の方にはお祝いの品を用意してお待ちしております。

日時：9月24日(土) 9:30~12:00

場所：集会所ホール(エレベーター利用可)

民生児童委員からののお知らせ

《 高齢者の実態調査について 》

加古川市では、福祉施策の基礎資料として、また見守り活動の一環として高齢者の実態調査を行っています。

満70才以上で下記に該当する方は、高齢者・地域福祉課、または民生児童委員までお知らせください。

1. 寝たきり
2. 認知症
3. 寝たきりかつ認知症
4. ひとり暮らし
5. 夫婦のみの世帯

【連絡先】

加古川市高齢者・地域福祉課

☎ 427-9208

民生児童委員

〇〇〇〇〇 〇〇 ☎ 〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇〇〇〇 〇〇 ☎ 〇〇〇-〇〇〇〇

小学校PTAからののお知らせ

コロナの感染者数がおさまらない中で、2学期が始まりました。

今後とも感染症対策をしっかりして新学期に臨めたいと思います。

まだまだ暑い日が続きますので、熱中症対策もしながら元気に登校できるように、ご協力お願いいたします。

こども会からののお知らせ

2学期が始まりました。まだ暑い日が続きます。引き続き熱中症対策をして、元気に楽しく過ごしましょう。

8月のニューフェース

〇 〇〇〇 〇 〇 さん

園芸部からののお知らせ

朝晩はずいぶん涼しくなってきましたが、猛暑となった今年の夏!

管理事務所がお盆休みだった8月13日(土)~16日(火)まで敷地内の草花が枯れないように、午前9時30分から約30分間水遣りをしました。

たっぷりの水を浴びて、草花が生き生きしてくれと、うれしいですね!

今月の花

A棟東側の三角花壇で、秋を代表する“キキョウ”が咲いています。

ちなみに秋の七草は“お好きな服は?”です。

お：オミナエシ

す：ススキ

き：キキョウ

な：ナデシコ

ふ：フジバカマ

く：クズ

は：ハギ



キキョウ

©Tak

ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

10月										9月																	
9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日
土	金	木	水	火	水	火	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
			燃やすごみ収集日	かん・剪定枝・草収集日		燃やすごみ収集日				燃やすごみ収集日	ペットボトル・衣類・紙類収集日		燃やすごみ収集日		なかよし広場(敬老記念品贈呈)	秋分の日	燃やすごみ収集日	びん・剪定枝・草収集日		燃やすごみ収集日	敬老の日		蛍光灯・電池類・ライター収集日	燃やすごみ収集日	燃やすさないごみ・紙類収集日		燃やすごみ収集日
								広報委員会	専門部長会	自治会役員会					修繕委員会			お互いさま隊連絡会			理事会						



**前日からのごみ出しは、放火など
犯罪を誘発する危険があるため、
禁止しています！**

**10月の集会所での
卓球開放は中止します。**

こんな意見がありました

【こんなこと知ってましたか？】
健康クイズのこたえ

Q1:○ Q2:× Q3:× Q4:○
 Q5:○ Q6:B かぼちゃスープ
 Q7:B 30分 Q8:C バンザイ
 Q9:A こんにゃく Q10:B 豆乳
 Q11:A 魚をよく食べる
 Q12:A 3時間
 Q13:C にんじん
 Q14:A キャベツ Q15:C 70度



この前きた防災会のラインすごいよね!!

なにに? なにに?

うん

なんと

0:00/6:16

皆さんほ~

防災だよりにはAIが読み上げたものがセットされたよ!!

おおー!!!

これは良いね!!

パソコン・スマホ・タブレット対応だて!!

ホクも聞いてみよ!!

今月のクイズ

先月号の正解

① 第38期
② 第7波
③ ルコウソウ
正解者42人の内、厳正な抽選の結果、

by 南雲風助(なぐもふうすけ)

応募用紙

9月号の答え

① を祝う会
② 清掃作業
③

どしどしご応募ください!

応募締め切り日: 9月30日
提出場所: 管理事務所

カガナ
棟 号 氏名