



団地管理組合法人加古川グリーンシティ  
 管理組合広報委員会  
 グリーンシティ自治会  
 管理事務所 079-425-6852  
 ホームページ <http://www.greencity.sakura.ne.jp/>  
 メールアドレス [kanrikumiai@greencity.gr.jp](mailto:kanrikumiai@greencity.gr.jp)

## 管理組合からのお知らせ

### 《 第37期管理組合理事候補が決まりました 》

管理組合理事任期満了に伴い、新理事候補が決まりました。これらの新理事候補と継続理事候補を含めて、「第37期加古川グリーンシティ管理組合理事候補」を以下にお知らせします。

#### 理事候補（青字：新理事候補）敬称略

|          |    |     |     |         |    |     |           |
|----------|----|-----|-----|---------|----|-----|-----------|
| A・G棟（1名） | 継続 | 〇〇  | 〇〇  | （2期1年目） |    |     |           |
| B棟（3名）   | 新規 | 〇〇  | 〇〇〇 |         | 新規 | 〇〇  | 〇〇        |
|          | 新規 | 〇〇  | 〇〇  |         |    |     |           |
| C棟（1名）   | 継続 | 〇〇〇 | 〇〇  | （2期2年目） |    |     |           |
| D棟（4名）   | 継続 | 〇〇  | 〇〇〇 | （2期1年目） | 継続 | 〇〇〇 | 〇〇（1期2年目） |
|          | 継続 | 〇〇  | 〇〇〇 | （2期2年目） | 新規 | 〇〇  | 〇〇        |
| E棟（3名）   | 継続 | 〇〇  | 〇〇  | （1期2年目） | 継続 | 〇〇  | 〇〇（2期2年目） |
|          | 継続 | 〇〇  | 〇〇  | （2期1年目） |    |     |           |
| F棟（1名）   | 継続 | 〇〇  | 〇〇  | （2期1年目） |    |     |           |



### 《 マンションでの“生活音”との付き合い方？ 》

居住者の方からの相談で、なくなるのが“音”の苦情です。

“音”の問題は、誰もが出す側になり、誰もが聞かされる側にもなりますが、“音”を出す側の無意識な行動で、気づかずに階下に迷惑を掛けてしまっているケースが多く、これといった解決方法が無いのが実状です。

マンションの構造は、コンクリート壁で仕切られているので“音”が響きやすい性質を持っています。“音”に対する感じ方は人それぞれ。ならば、**少しでも相手の立場になって行動できれば**、その気遣いで良い結果につながるのではないかと思います。

また、グリーンシティ防災会が進めている**“あいさつ運動”**の実践も、一つの解決策になるのでしょうか？現在コロナ禍のために中止しているグリーンシティで行われる各種**“イベント”**も来年には再開したいと考えています。マンションのイベントに参加をし、近隣の方々とのふれあいを通して、**“あいさつからちょっとした会話”**をしてみるのも良い方法です。**“顔の見えるコミュニケーション”**ができれば、生活の中で意識的に他人を思いやれるのではないのでしょうか。

### 《 先月号の訂正事項 》

「車を運転される方へ」の記事の中で、敷地内の車の通行スピードは10km/h以下を厳守してくださいとしていましたが、**「20km/h以下」**と訂正します。



## 修繕委員会からのお知らせ

2年後の大規模修繕に向けて取り組みを始めました。長年、風雨、太陽光にさらされていると防水効果が低下したり外壁等が傷んできます。給水や電気設備等も劣化します。昨年実施した事前調査結果をもとに検討し、不具合の解消、予防、耐久性の延伸、快適性の向上、居住性の向上、快適な居住と資産価値の向上を実現したいと考えています。具体的にお知らせできる段階になれば皆様にお知らせしながら進めていきますのでご理解ご協力をお願いいたします。

## こんなこと知ってましたか？

一進一退ながら、朝夕めっきり冷え込みを感じるようになり、季節はまさに秋になっているんだなあとこの頃です。皆さん体調管理は日常的に心がけていらっしゃることでしょうが、コロナ禍はまだまだ収まりそうにありません？！

未然にできることは免疫力を高める努力や、なるべく笑って過ごせるようにしたり、ストレスを溜めないように工夫したりすることがキーポイントになりますよね？！自分と自分の大切な人を心身ともに守るためにも、“健康”を意識した生活を今後も心がけていきましょう！！

今月は1年ぶりに、身近なところに潜むからのなぜ？『身体のおもしろ雑学』の第2弾を披露したいと思います。では、「ええ～うそ～」「グサッ！」「そうだったのか」「なるほど」など、各々の解釈をして楽しんでくださいね！！

### ◇爪は何のためにあるの？

当たり前のことなのかもしれませんが、爪って何のためにあるのか？という疑問から・・・

爪の最大の役割は、指で物をつかむ時や力を入れる時の支えが一番大きな役割になります。

人間の手や足の骨は指先まで達しておらず、爪がないと上手に力を入れることができません。そのため、爪があることで、指先に力を入れることができ、細かい作業もできるようになっているのです。

また、立っている時や歩く時も指先に力を入

れることが必要なので、爪がないとバランスが取れず歩けない状態ともなるのです。それ以外にも、指先には神経が集中しているので、指先を保護するためにも爪があるわけです。

### ◇赤ちゃんと大人は骨の数が違う？

人は、赤ちゃんと大人では骨の数が違うのです。皆さんは知っていましたか？

赤ちゃんの時には、300個以上もの骨があるのですが、大人になると骨の数は約206個となってきます。これは骨が消えるわけではなく、赤ちゃんの骨は、成長に備えて骨の端が軟骨で分離しています。大人では1個の骨が、赤ちゃんでは2個かそれ以上に分かれています。これらの骨は成長するに従って1個になり、そうやってやがては大人と同じ約206個に落ち着くのです。

### ◇加齢に伴う難聴は腹八分目で防げる可能性がある

老化とともに耳が聞こえにくくなるという現象がありますが、これは過食をしないことで防げる可能性があるという研究発表がされました。

アントワープ大学(ベルギー)の研究によると、加齢に伴う難聴の50%が回避可能なのだそうです。やはり、食べ過ぎは身体の全てに良くないのですね！



## “なかよし広場” 開催

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、お変わりありませんか。

緊急事態宣言もやっと全面解除になりました。まだまだ安心できませんが、少しホッとしたのではないのでしょうか。

今月は、“ビデオ鑑賞会”を開催します。

皆さんぜひ来てくださいね！お待ちしております。

日 時 10月23日(土)  
9時30分～11時30分  
場 所 集会所ホール

## こども会からのお知らせ

### 《映画観賞会中止》

10月に予定していた『映画観賞会』は、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

また、次年度の参考として、活動などについてのアンケート用紙を配付します。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 中学校PTAからのお知らせ

### 《見守り運動実施》

『見守り運動』を11月1日(月)～29日(月)の期間に実施します。

下校時に、危険箇所立って子どもたちの安全を見守り、“声かけ”を行います。

8月のニューフェイス

○ ○ ○ ○ ○ さん

## 自治会からのお知らせ

### 《37期の自治会役員候補》

来期の自治会役員を募集していましたが、残念ながら立候補者がいなかった棟があります。対象の棟については、管理規約の『自治会運営細則』により、集会所ホールで公開抽選を行いました。

新しい役員は、11月の管理組合通常総会で承認される予定です。(敬称略)

| 棟号  | 名前 | 棟号  | 名前 |
|-----|----|-----|----|
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |
| 〇〇〇 | 〇〇 | 〇〇〇 | 〇〇 |

任期は、10月1日～翌年9月30日の1期1年です。ただし、再任は認められています。

公私にわたって、いろいろなことでお忙しいとは思いますが、自分や家族、そしてグリーンシティの居住者のために、1年間よろしく願います。

### 《氷丘地区研修大会》

昨年は氷丘地区の2つの研修大会が中止でしたが、今年は合同で開催されます。『人権・同和教育協議会』と『青少年育成連絡協議会』の研修大会(講演会)です。

**日時** 11月6日(土)  
午前10時～

**会場** 氷丘中学校体育館  
**演題** 笑いで健康づくり

内容は各棟掲示板のポスターをご覧ください。参加される方には参加費用をお渡ししますので、管理事務所までお知らせください。

### 《赤い羽根共同募金》

社会福祉法人「兵庫県共同募金会」より募金協力の依頼がありました。

自治会の予算より111,000円を募金します。(1住戸200円です。戸別の集金はしません)

赤い羽根シール(5cm正方形)をご希望の方は、管理事務所まで受け取りに来てください。

## 小学校PTAからのお知らせ

### 《新入生連絡のお願い》

来年度(令和4年度)に、小学校入学予定のお子様がいるご家庭の方はご連絡いただきたいと存じます。

該当家庭の方は先日お配りしたプリントにご記入していただき、PTA役員の集合ポストにご提出をお願いいたします。

お知り合いに該当する方があれば、お声がけしていただくようご協力をお願いいたします。

## 園芸部からのお知らせ

先月末の藤を最後に敷地内の高木の剪定が終わり、とてもすっきりしましたね!

春に植えたペチュニアの花が終わったので、9月13日(月)に撤去しました。プランターが寂しくなっていますが、次回の花植えは11月にピオラを予定しています。

緊急事態宣言がやっと解除され、ウォーキング、ハイキング、グランピングとアウトドア活動に最適な季節になってきましたね!

今回も敷地内の秋の草花を紹介します。ウォーキングがてら、どこに咲いているか探してみるのもいいですね。

#### ① アメジストセージ

花の色が宝石のアメジスト(紫水晶)に似ていることから命名されました。ガクはベルベットのような軟毛に覆われています。

#### ② キンモクセイ(金木犀)

秋が深まってくると、甘い香りが漂ってきます。派手な花ではありませんが、この香りを嗅ぐと、秋祭りや運動会を連想する方も多いのではないのでしょうか?



アメジストセージ



キンモクセイ

ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)



| 11月   |       |    |          |                     |    |          | 10月 |     |        |          |                 |     |          |     |        |     |          |             |     |          |     |     |     |     |          |               |     |          |
|-------|-------|----|----------|---------------------|----|----------|-----|-----|--------|----------|-----------------|-----|----------|-----|--------|-----|----------|-------------|-----|----------|-----|-----|-----|-----|----------|---------------|-----|----------|
| 7日    | 6土    | 5金 | 4木       | 3水                  | 2火 | 1月       | 31日 | 30土 | 29金    | 28木      | 27水             | 26火 | 25月      | 24日 | 23土    | 22金 | 21木      | 20水         | 19火 | 18月      | 17日 | 16土 | 15金 | 14木 | 13水      | 12火           | 11月 |          |
|       |       |    | 燃やすゴミ収集日 | かん・剪定枝・草収集日<br>文化の日 |    | 燃やすゴミ収集日 |     |     |        | 燃やすゴミ収集日 | ペットボトル・衣類・紙類収集日 |     | 燃やすゴミ収集日 |     | なかよし広場 |     | 燃やすゴミ収集日 | びん・剪定枝・草収集日 |     | 燃やすゴミ収集日 |     |     |     |     | 燃やすゴミ収集日 | 燃やさないごみ・紙類収集日 |     | 燃やすゴミ収集日 |
| 広報委員会 | 専門部長会 |    |          |                     |    |          |     |     | 自治会役員会 |          |                 |     |          |     | 臨時理事会  |     |          | お互いさま隊連絡会   |     |          |     |     | 理事会 |     |          |               |     |          |



**前日からのごみ出しは、放火など  
犯罪を誘発する危険があるため、  
禁止しています！**

**11月の集会所での  
卓球開放は中止します。**

## こんな意見がありました



先月はミカンの話をしたけど、実はオリイフにも実がついてたんだよね！

オリイフの実は緑からだんだん黒になていくんだよー！

その時その時で味も違うんだ！

そうー！実の色の変化をイメージしてるんだよ！

すごい！！オリイフも色の変化楽しんだな

by 南雲風助 (なくもふうすけ)

## 今月のクイズ

**《今月号を読んで、次の問いに教えてください》**

- ① 第〇〇期管理組合理事候補が決定しました。
- ② キン〇〇〇〇の香りで、あなたは何を連想しますか。
- ③ マンションでの生活〇、お互いに気をつけましょう。

先月号の正解

- ① 10km/h以下
- ② オシロイバナ
- ③ ミカン

正解者40人の内、厳正な抽選の結果、5人の方に図書カードを進呈します。

|         |       |
|---------|-------|
| 応募用紙    | ① 第 期 |
| 10月号の答え | ② キン  |
|         | ③ 生活  |

✂

**どしどしご応募ください！** 応募締め切り日：10月31日  
提出場所：管理事務所

カガナ 棟 号 氏名