



団地管理組合法人加古川グリーンシティ
管理組合広報委員会
グリーンシティ自治会
管理事務所 ☎425-6852
ホームページ <http://www.greencity.sakura.ne.jp/>
メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

管理組合からのお知らせ

<<誤駐車の際の対応について>>

自分の契約駐車区画以外に誤駐車する事例が多発しております。

先月には、第2駐車場を契約されている居住者の区画に、誤って駐車をされた方がおられました。勘違いによる駐車ですが、夜間でしたので持ち主の方は車をどこに駐車してよいものか、大変困られたようです。

これは一例ですが、誤駐車は駐車されてしまった方に迷惑をかけることになりますので、くれぐれも注意してください。

誤駐車が発生した場合の対応

- ①平日午前9時から午後6時まで：管理事務所に問い合わせをし、対処の仕方をご相談ください。
- ②夜間及び休日（管理事務所業務時間外）**来客駐車場で一時駐車をお願いします。** 駐車料金については、領収書を提出していただければ管理事務所で対応します。

<<廊下に物を置かないでください>>

先日、住民の方から管理組合に「ある風が強い日に、玄関ドア扉に何かが当たったような大きな音がしたのでドア扉の外側を確認したところ、風で飛んできた何かが当たったようで傷が入っていました。飛んできた物が廊下に置いていた物かはわかりませんが、廊下に物を置かないようにしてほしいです。」とのお願いがありました。

各階の玄関前の廊下は共用部です。以前より広報しているとおり、私物を置くことは管理規約で禁止されています。

今回は幸いにも、人的被害は発生しませんでした。落下物等によって被害が発生した場合は損害賠償を伴う事案にも発展しかねませんので、廊下には絶対に物を置かないでください。

<<新型コロナウイルス感染症の対応について>>

昨年1月から世界で猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症は、ようやくワクチン接種が我が国において、始まろうとしています。ワクチン接種が予定どおり進めば、コロナ禍も収束に向かうと思われます。

コロナ禍が収まれば、昨年実施できなかった様々な組合活動も再開できると期待しています。

皆さまにおかれては、過剰に心配することなく季節性インフルエンザと同様に、咳エチケット、うがい、手洗いや消毒などの基本的な感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

修繕委員会からのお知らせ

2月中頃から3月初めにかけてA棟1階、G棟店舗の順で**シャッター更新工事**を行います。

A棟西側および別途第7駐車場に車2台分のスペースを資材置き場として使用する予定です。

居住者の皆さまにはご不便をおかけしますがご理解くださるようお願いいたします。

なお、G棟店舗、管理棟の**サッシ更新工事**は3月中旬実測調査、8月工事予定です。工期が近づきましたら改めてお知らせします。

こんなこと知ってましたか？

まさかの出来事に、恐怖や不安という長いトンネルを何度も出たり入ったりしながら1年余り・・・ようやく『ワクチン接種開始』というところまでたどり着いた気がします。

この1年、これまで何気なく過ごしてきた日常から一変して、何よりも『健康』についての意識が強く持たれるようになったのは私だけではないと思います。そして“新型コロナウイルス”の感染拡大の凄さによって「病人じゃないから私には関係ないわ」ではなく、何時自分の身に降りかかることかもしれない緊迫感も覚えましたよね。昔から言われる「備えあれば憂い(患い)なし」という言葉が思い出され、改めて“免疫力”の大切さを痛感することにもなりました。

“ポーっと生きてんじゃねーよ”ということで、身体についての基本を、いろいろと学び直すことにもなった訳です。

皆さんは「予防医学」という言葉も、これまで何度となく耳にされていることと思いますが、今回は、これを深めてみましょう！！

日本は今、世界で例を見ないくらいの高齢化社会を迎えています。また、老老介護と言われるように、日本では高齢者が高齢者介護をするという状況が生まれてきています。長寿大国と言われるところですね。だからこそ、ただ老いることに身を任せっぱなしにはできないのでは？ということにもなりますよね。

「予防医学」って何なのか？

○予防医学とは一言で言えば、病気にならないように未然に防ぐ医学ということです。また病気を予防するだけでなく、より広い意味での疾病予防・傷害予防・寿命の延長・身体的精神的健康の増進を目的とすることだそうです。また、病気の進行を遅らせたり、再発を防止したりすることも予防とされています。

○今までの医学は病気になって治すという「治療医学」が中心でしたが、これからは病気にならないように予防するという「予防医学」が、これまで以上に重要になると考えられているのです。

予防医学はなぜ必要になってくるのか？

★アメリカの医療制度（保険制度）は、医療費自己負担は10割

★それに比べ日本の医療制度（保険制度）は、医療費自己負担は最大3割

○このことから日々の過ごし方・生活は大きく違うものと思われます。日本では「3割負担で済むのだから、もし病気になったとしても医者にかかれば良い」という考え方が生まれ、アメリカでは「病気になると大変なことになる」と考えるでしょう（ちなみに、知っている方もいらっしゃるでしょうが、アメリカの自己破産の理由のトップが医療費を払えないことで起こるそうです）。ですから当然、病気にならないためにどうすればよいか？という考えが切実になるでしょう！「予防医学」に対する考え方が日本とアメリカでは大きく異なるのは歴然ですね。

○しかし、これからも日本ではず～っと3割負担で行けるのでしょうか？答えは NO と言ってもいいでしょうね？！

○我々や会社が支払って国に預かってもらっている保険料より、病気の人たちが使う医療費の方が多くなっているのです。国はいろいろと借金しながら賄ってくれているのですが、ますます進行すると、もう医療制度は崩壊に向かっていくしかないでしょうから、税金や医療費が高くなることは必然と考えるべきでしょうね！！医療費問題は、もう他人事ではなく、遠くの問題でもないことを忘れず“健康維持は個人の責任の時代へ”“予防医学で行うこと”など、今後も皆さんと一緒に掘り下げて考えていきましょう！！



自治会からのお知らせ

《ハザードランプ点灯》

『一時駐車中のハザードランプ点灯』へのご協力ありがとうございます。

居住者の皆さんによる迷惑駐車はほとんどありませんが、日曜日や夜間の管理事務所が開いていない時間に、外部からの長時間迷惑駐車がよくあります。三角コーンや車止めを移動させての悪質な駐車もありました。

自動車での訪問がある場合、人の乗り降りや物の積み下ろし以外は、必ず来客駐車場を利用することを訪問された方にお伝えください。また、路上駐車は障害物（ハザード）ですので、一時駐車中に運転者や同乗者が車内に残る場合でも、ハザードランプは点灯してください。

訪問者の迷惑駐車は、訪問された方の責任です。ご協力よろしくお願いします。

《社会教育推進員の募集》

各町内会・自治会より**社会教育推進員**を選ぶことが、加古川市の条例で定められています。

下記のように、社会教育推進員を募集します。

対 象 グリーンシティの居住者（成人）

人 数 今回は1人

任 期 4月1日より2年間

主な活動 氷丘まつりの会場準備
全員集合会の演技補助

報償金 32,000円／1年

引き受けてくださる方は、管理事務所までご連絡ください。

“いきいき百歳体操” 延期

緊急事態宣言が延長され“いきいき百歳体操”の開始は宣言の解除後になってしまいました。

心待ちにされている方もおられますが、もうひと月我慢をしてください。

運動不足になりがちです。家の中でも、指先や手足、肩などを動かして心身の健康に気をつけてください。グリーンシティのウォーキングコースを歩くのも、リフレッシュに良いと思います。

開催日 3月11日（木） 4月 1日（木）
18日（木） 8日（木）
25日（木） 15日（木）
22日（木）

参加は無料です。開始時刻や持ち物は、各棟の掲示板でお知らせします。

♥ わくわく元気クラブ ♥

“なかよし広場” 中止

寒い日が続いていますが、皆さんお変わりないでしょうか。

今月も新型コロナウイルスの感染防止のため、“なかよし広場”をお休みさせていただきます。

小学校PTAからのお知らせ

《転居・新年度の報告のお願い》

現在、新年度の通学班を編成しております。

転居が確実な方や、まだ連絡されていない新入生の方は、役員までご連絡ください。

少年団からのお知らせ

令和3年度こども会役員選出会、および令和2年度PTA・少年団地区総会が新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催することができません。

皆さんには委任状や立候補用紙等、提出いただくことが多いかと思いますが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

園芸部からのお知らせ

日毎に春の足音が大きくなって、昨年秋に植えたビオラも、暖かい日差しを浴びて色とりどりの花を咲かせはじめました。

今月からこの紙面を借りて敷地内のお花の情報を、発信していきますので、ご期待ください。



ご意見、ご要望などをどしどし書きください。（ご記名をお願いします）


前日からのごみ出しは、放火など
犯罪を誘発する危険があるため、
禁止しています。

by 南雲風助 (なぐもふうすけ)

① 第352号
② マスク着用
③ 共有財産

正解者35人の内、
厳正な抽選の結果、
5人の方に図書カード
を進呈します。

棟 号 氏名