# グリーンだより

団地管理組合法人加古川グリーンシティ
管理組合広報委員会
グリーンシティ自治会
管理事務所 ☎４２５－６８５２
ホームページ http://www.greencity.gr.jp/
メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

## 管理組合からのお知らせ

### 《第３２期 管理組合理事候補者の抽選完了！》

各棟選出代表理事の任期満了に伴い、Ｄ棟１名、Ｅ棟１名の理事候補者を公募しました。Ｄ棟で立候補者がありましたが、Ｅ棟では立候補者がなかったため公開抽選会により、Ｅ棟から理事候補者５名を選出しました。**選出された方（案内配付済）は、９月１７日（土）午後７時から集会所ホールで開催する「理事候補者選出会議」にご出席ください。**当該棟の５名の話し合いで１名の候補者を選出していただきます。
自分や家族が生活するグリーンシティの管理組合活動の担い手として、積極的な参加をお願いします。

### 《迷惑行為について》

最近、敷地内で発生したことをエレベーター内に掲示してお願いしていますが、大事なことなので、改めてご連絡します。

**《車の盗難防止音について》**

先般、車の盗難防止センサーが雷に反応し、車の所有者住居と駐車場所とが離れていたこともあり、所有者が気付かなかったことから、夕方から早朝まで警報音が鳴り続けました。そのため多くの人が眠れずに大変困ったとの苦情が多数寄せられました。盗難防止センサーの警報音を止めるまで鳴り続けるように設定をしていると、車の所有者がスイッチを切らない限り鳴り続きますので、他の盗難防止策、例えば盗難防止ハンドルを使用するなどを検討くださいますようお願いします。

**《タバコのポイ捨てについて》**

最近、Ｅ棟エレベーターホールで喫煙し、窓枠を灰皿代わりにする人がいます。火災につながる恐れのある行為であり、大変危険ですので絶対にやめてください。マンションの共用部分においては原則として禁煙です。受動喫煙被害が言われる中、小さな子供たちを守るためにもまず公衆道徳を守りましょう。また、そのような人や不審な行動をする人を目撃された方は、お手数ですが管理事務所までお知らせください。

## 修繕委員会からのお知らせ

現在、Ａ棟から順に、共用部鉄部塗装その他工事が進行中です。共用部鉄部塗装やシートの貼替えなどの主な工事は、

① 鉄部塗装をしながら既存シート撤去と床補修
② ウレタン防水
③ 塩ビシート貼り

という流れで、その期間は約４週間の予定です。
既存シート撤去作業の際、大きな振動と騒音が発生します。また、鉄部塗装・床補修・ウレタン防水の際、塗料を使いますので臭いが発生します。バルコニー側の窓を開けて、充分に換気をしてください。
シート撤去後は、滑りやすくなったり、凹凸があったりします。足元に充分ご注意の上、ご通行ください。
作業は上の階から下の階へと進んでいきます。作業進捗状況・当日の作業予定は、１階エントランスホールの掲示板に貼り出しますので、ご確認ください。
車椅子ご利用の方、引っ越しなど大型の搬入搬出予定がある方は事前に連絡をしていただければ調整いたします。
緊急連絡先　　：現場代理人
☎　０００-０００-００００（００）
夜間・休日連絡先：緊急コールセンター
☎　００-００００-００００

## 自治会からのお知らせ

### 《自治会役員の抽選完了》

来期の自治会役員を募集していましたが、立候補者がなかった抽選対象箇所については、管理規約の「自治会運営細則」に基づき、９月３日（土）午後７時から集会所ホールにおいて公開抽選を行いました。

### 《「お互いさま隊」からのお知らせ》

「お互いさま隊」活動を開始して、はや４か月が経過しました。当面はゴミ捨てをお手伝いすることでスタートしましたが、要援護者の方々からはゴミ捨て以外にも「粗大ごみの処分」「買い物」「家具の移動」「草引き」などを手伝ってもらえないかという相談も出てきています。
「お互いさま隊」の援護メンバーは居住者の皆さんの登録により、現在では１５人になり、これらのお困りごとにも対応できる体制が整いつつあります。
今後はこのようなお困りごとにも対応すべく活動していきますので、何かお困りごとがありましたら自治会、民生児童委員、管理事務所に気軽にご相談ください。

# 安心してください！防災やってますよ！

前回に引き続き「台風への対策と備え」の方法について、皆さんと一緒に考えていきましょう。被害を最小限に抑えるためにも、事前の準備・対策はしっかりとしておくことが大切です。

◆台風の事前対策◆

【ベランダ排水口の確認】

排水口にゴミが詰まっていると水が溢れ、階下が漏水する原因になります。

【物干し竿は固定】

物干し竿は室内に入れるか、竿掛けに紐や屋外用結束バンドで固定しましょう。

【ベランダのものが飛ぶ危険】

ベランダにある飛散しそうな物は、部屋の中に入れてください！ごみ箱等の室内に入れにくいものは、ロープで手すりに頑丈に結んで固定しておきましょう。フタも飛散しないようにテープや紐でしっかり止めましょう。鉢植えもすべて室内に入れてください。

【窓は閉める】

窓を開けた状態で、玄関扉を開閉すると勢いよく開き危険です。強風時は必ず締め、カーテン等もおろしましょう。最大瞬間風速が強烈な場合は、窓ガラスに室内側から段ボールやテープで補強することも重要です。布テープや養生テープは跡が残りにくいです。また、日頃からガラス飛散シートなどを貼り付けておくと安心です。飛来物でガラスが割れても、部屋中にガラスが散らばる危険が少ないのです。

【サッシの隙間に注意】

台風により室内との気圧差で雨水が吹き込むことがあります。サッシの下の溝に室内側から布やタオルなどをつめておきましょう。水分を多く含んだ場合、時々絞るか交換しましょう。

【スマホや携帯電話は充電】

スマホや携帯電話は懐中電灯代わりにも使えます。落雷や強風で断線し固定電話が通話できなくなっても使用可能です。

【エアコンの準備】

エアコンの使用中・不使用に関わらず気圧の関係で、ドレンホースから水が逆流し、エアコンの室内機から水が吹き出すことがあります。上のイラストのように台風の前にビニール袋を輪ゴムでとめ、ビニール袋に排水できるように切り込みをいれておきましょう。

◆台風が来るまでに事前に準備しておくもの◆

【懐中電灯と乾電池】点灯するか電池を確認しておきましょう。ラジオ付の懐中電灯もあり便利です。

【ラジオ】電池式を一台は用意しておきましょう。手動充電機能付やスマホ・携帯充電器付などもあり、停電の時にも便利です。

【水】飲料用としては、ひとり一日２～３リットルもあれば十分です。日頃から備蓄しておきましょう。

【食料】水道、ガス、電気などのライフラインに影響がでた場合は、普段の調理ができない可能性があります。調理しなくても食べられるような食料やお菓子類を日頃から用意しておきましょう。

◆停電時のお困り事◆

【照明】ロウソクは、火災の危険があるので懐中電灯を使いましょう。ＬＥＤ懐中電灯は、明るく電池も長持ちします。また、防水機能ランタン型懐中電灯はトイレやお風呂で使用も可能。夜も安心です。

【水】マンションの給水ポンプは、電力を使い一度屋上に水を押し上げてから各家庭に水を送るので、停電時は水が出ません。事前にお風呂に水を貯めるなどして生活用水の確保をし、トイレを流す時に使用しましょう。飲料水は鍋、ヤカン、ペットボトルに水を入れておくと飲料水や料理用として使用できます。

【冷蔵庫】停電すると冷蔵庫が機能しないので、扉の開閉は最低限に抑えましょう。クーラーボックス等に保冷剤やペットボトルに水を入れ凍らせたものを入れ簡易冷蔵庫をつくり、出し入れの多いものを入れて利用しましょう。

【コンロ】カセット式コンロの場合、いつでも使えるようにカセットボンベの確認をしておきましょう。

**マンションの室内は台風時でも比較的安全です。不要不急な外出は控えましょう！**

外出先で台風に遭遇した場合は、傘を差すのは危険「カッパを使用してください」。カッパが無い場合、大きなゴミ袋に穴を開け代用しましょう。また、道路には色々なものが落ちていますが、水が濁り確認が困難です。できるだけ底が厚く脱げにくいスニーカーなどで移動しましょう。長靴は中に水が入るので、かえって危険です。

◆普段と違い気付かない危険が多々◆

洪水の場合、マンホールの蓋が外れると、落とし穴の様になっていたり、普段より流れの速い側溝があります。長い棒や傘を差さず杖代わりに使用し、確認しながら歩くと少しでも安全です。できる限り水の中は歩かないようにしましょう！特に洪水時は、下水からの汚水も混じり、非常に不衛生です。また、子ども達がよろこんで、水に入らないように注意してあげてください！

台風による「風・雨」は、通常の場合より強い力を持っています。決して侮ってはダメ。**事前にご近所同士で声を掛けあい、助け合いましょう！**

# グリーンシティ高齢者調査

グリーンシティ自治会では、グリーンシティに居住されている**高齢者（平成２８年度に満７０歳以上になられる方）**の調査を実施しています。グリーンだよりと一緒に調査票を各戸へ配付しましたので、趣旨に賛同される高齢者の方は調査票の提出をお願いします。

加古川市から「高齢者リスト」が個人情報保護を理由に配付されなくなったため、**グリーンシティに居住されている高齢者の実態が非常に把握しにくい状況となっています。**ご協力よろしくお願いします。

# なかよしひろば
## 敬老記念品贈呈

来る９月２４日（土）に集会所ホールで開催される**「なかよしひろば」**において、グリーンシティに居住されている満７０歳以上のお年寄りの方々に**敬老の記念品（今年は“どらやきの詰合せ”）**を贈呈します。

**必ず以下の時間内に取りに来てください。**代理の方でも結構です。

開催日：９月２４日（土）
時　間：９時３０分から１２時
場　所：集会所ホール

# 小学校ＰＴＡからのお知らせ

愛校作業のご協力ありがとうございました。
２学期も子供たちが安全に学校生活が送れるよう、皆様のご協力をよろしくお願いします。

**＜廃品回収＞**

９月 24 日（土）
雨天時９月 25 日（日）

# 少年団からのお知らせ

楽しかった夏休みも終わり、２学期がスタートしました。

少年団では、全員集合会に向けて準備を始めました。参加申し込みをしていただいた皆様、ありがとうございました。

**＜全員集合会のお知らせ＞**

開催日：10 月 15 日（土）
（雨天時）10 月 16 日（日）
開会式：午前８時 30 分～
場　所：氷丘南小学校運動場

# こんなこと知ってましたか？

最近の若い女性が求める、理想の男性像は、「自分のことを受け止めてくれる人」だそうです。

自分の気持ちをわかってくれる人、自分のいいところも悪いところも全部受け入れて、愛してくれる人ということでしょうが、これは、若い女性に限らず、全ての人が求めていることではないでしょうか！？そして、この**「自分の気持ちをわかってもらえる（認めてもらえる）」「自分のいいところも悪いところも全部受け入れて愛してくれる」というのが、まさに自己肯定感だ！と言われれば、子どもの幸せにとっても、自己肯定感がいかに重要か！！**がわかりますよね！？

自分の気持ちをわかってもらえる、というのは「共感」です。悲しい時には、一緒に悲しんでくれる、うれしい時には、一緒によろこんでもらえる。そんな時に、子どもは、“自分の気持ちをわかってもらえた”と思うのです。そして、大げさではなく、“愛されている”と幸せを感じます。「共感」は、自己肯定感が育まれるために、最も有効な関わりの１つなのです。

子どもが失敗をして落ち込んでいる時『そんなことで落ち込むな！』と叱咤されることも、時には必要かもしれません。しかし、それよりも『つらかったね』『ショックだったね』と、ただ、つらい気持ちをわかってもらえたり、寄り添ってもらったりするだけで、気持ちが癒され、立ち直れることの方が多いのです。

目標に向け、がんばってうまくいった時『やったね！』『すごいじゃない！』と、親が一緒に喜んでくれることで、さらに喜びが大きくなり、“よ～し、もっとがんばろう！”という意欲も湧いてくると思います。「子どもをほめて伸ばす」という言葉からは・・・ほめることが、子どもを伸ばす手段のように思われますが、**大切なことは、子どもの気持ちに「共感」すること。**

喜びも悲しみも共にする中で子どもは、自分が大切にされていると感じ、そこから前向きに生きていこうとする意欲も出てくるのではないでしょうか？！

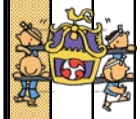
ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。（ご記名をお願いします）

## 9月

| 日 | 曜 | 9月 |
|---|---|---|
| 1 | 木 | 燃えるゴミ収集日 |
| 2 | 金 | 燃えないゴミ収集日 |
| 3 | 土 | 粗大ゴミ蛍光灯乾電池収集日 |
| 4 | 日 | 中学校運動会 |
| 5 | 月 | 理事会 |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | 燃えるゴミ収集日 |
| 8 | 木 | びん収集日 |
| 9 | 金 | 燃えるゴミ収集日 |
| 10 | 土 | 秋分の日 |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 燃えるゴミ収集日 |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | 燃えるゴミ収集日 |
| 15 | 木 | 廃品回収　敬老会　なかよし広場 |
| 16 | 金 | 修繕委員会 |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 敬老の日 |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | 燃えるゴミ収集日 |
| 22 | 木 | ペットボトル紙衣類収集日 |
| 23 | 金 | 自治会役員会 |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | 燃えるゴミ収集日 |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | 燃えるゴミ収集日 |
| 29 | 木 | 氷同協研修大会　専門部長会 |
| 30 | 金 | 広報委員会 |

## 10月

| 日 | 曜 | 10月 |
|---|---|---|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | 燃えるゴミ収集日 |
| 4 | 火 | |
| 5 | 水 | かん収集日 |
| 6 | 木 | 燃えるゴミ収集日 |
| 7 | 金 | |
| 8 | 土 | 日岡神社秋祭り |
| 9 | 日 | 日岡神社秋祭り |



前日からのごみ出しは、放火など犯罪を誘発する危険があるため、禁止しています！

１０月は１日（土）、２日（日）に卓球ができます。

## こんな意見がありました

●事務所前のゴーヤの成長を子供と楽しんでいました。日に日に大きくなる実に娘も驚いたようです。自宅ではなかなか体験できないので嬉しかったです。　A棟居住者

●今月のクイズ以前と出題が変わったのでちょっと考えさせられました。　D棟居住者

●今年の夏も２号井戸には大変お世話になっています。友達の子供も大喜びで遊び、こんないい場所があるなんて！！と感動していました。　C棟居住者

●園芸部の皆さん、いつもありがとうございます。グリーンシティにはいろんな花があります。散歩でさがしてみて下さい。　D棟居住者

●園芸部の皆さんご苦労様です。花には水、人には愛、暮らしに感謝・・・　E棟居住者

## “なかよしひろば” 開催

まだまだ暑いですね！
熱中症には引き続き十分、気を付けましょう！
今回は敬老会も兼ねています。すてきなお土産を用意して、お待ちしています。

日時：９月２４日（土）
９時３０分～１２時
場所：集会所ホール

by 南雲風助（なぐもふうすけ）

## 今月のクイズ

≪次の問いに答えてください。≫

① 三重県にあり、全国の神社本庁の本宗とされている神社の名前は何でしょう。

② 日本三大祭りのひとつで、７月１日から１か月間にわたって行われる京都の祭りの名前は何でしょう。

③ 京都府にある、東海道五十三次の最終地点の橋の名前は何でしょう。

先月号の正解

①岩手県　②香川県　③長野県
正解者３０名の内厳正な抽選の結果５名の方に図書カードを進呈します。

応募用紙

９月の答え

①
②
③

どしどしご応募ください！　応募締め切り日：９月３０日
提　出　場　所：管理事務所

フリガナ
棟　　号　　氏名