



団地管理組合法人加古川グリーンシティ
 管理組合広報委員会
 グリーンシティ自治会
 管理事務所 ☎425-6852
 ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>
 メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

謹んで新年のお喜びを申し上げます

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

さて、昨年は敷地内アスファルト舗装工事をはじめとした管理組合事業、および関連機関の事業を実施することができました。これもひとえに皆様のご理解とご協力の賜物と感謝しています。

今年も管理組合通常総会で承認・可決された多くの事業を遂行していきます。さらに将来を見据えた長期修繕計画の見直しも同時に行っていかなければなりません。これらはすべての居住者の生活に直結する問題であり、また加古川グリーンシティが安全で安心なマンションとして資産価値を維持向上させるために必要な事業です。今まで誰かがやってくれるだろう、仕事が忙しいので任せておこう等関わってこられなかったあなた、自分の住んでいる家やまちの将来を人任せにしますか？今年ぜひ積極的に組合事業に参加していただき、よりよいまちを皆でつくりあげられるようご協力をお願いします。

修繕、環境整備委員会からのお知らせ

第28期修繕委員会では、環境整備委員会と事業を分担して今期の事業を実施します。

修繕委員会事業

1. 受水槽取替

昨年までの検討を踏まえ、材質仕様（FRP材・ステンレス材）の検討後、今期末までに着手します。

2. 各棟給水ポンプ取替

A. B. D. G棟の給水ポンプを取り替えます。

(C. E. F棟は27期で取替完了済)

関連工事が発生するため、受水槽取替と同時に工事を進める予定です。

環境整備委員会事業

●防災井戸コミュニティ広場の設置

C棟西側の緑地帯を一部形状変更して、グリーンシティの顔になるようなコミュニティ広場を伴う2号防災井戸を、夏休み前を完成目標に設置します。

以上のように事業を環境整備委員会と分担して取り組みます。ご理解、ご協力をお願いします。

居住者の方にお願ひ

敷地内道路でスピードの出しすぎや一旦停止をしない人が多く見られます。事故を起こしてからでは遅いので、敷地内道路は20km/h以下で走行してください。

また敷地内にタバコの吸い殻がよく落ちています。専有部以外の敷地内（屋外含む）はすべて禁煙です。

つぎに、生活騒音の問題ですが、集合住宅であるマン

ションでは構造的な特性から普段の生活音もひどくなると騒音となるため、近隣の居住者に配慮して生活をするのが大切です。騒音問題は非常に難しい問題のため有効な解決策がありません。トラブルになった場合は一方的に被害者意識を持たず、お互いの立場にたって解決するよう努力することも大切です。

これからも、居住者一人ひとりがルールを守って住みよいグリーンシティを築いていきましょう。

「楽しくウォーキングマップ」完成！！

敷地内アスファルト舗装工事の仕上げとして、ウォーキングマップの看板を設置し、距離表示のシートを歩道に貼付しました。

看板の案内とシートを参考に、皆さんの健康づくりの一助にしていだければ幸いです。

なお、設置した看板は仮設ですが2号防災井戸の完成に合わせて、正式な看板を設置する予定です。



やっつきよかった、やってよかった防災式

防災をひと言で言えば「自分の大切な人を守ること」です。では、自分の大切な人を守る為には何ができるのでしょうか？防災会では「何が出来るか」を、今年のテーマとして考えていきます。

そこで、時間のない切迫した想定で、明日大きな災害に襲われると判ったら「あなたならどうする？」を、読者のあなたと一緒に「**本当の自助**」として考えていきたいと思えます。

◆シリーズ「あなたならどうする？」地震編

大きな地震が明日襲ってくる、と判ったあなたはどのような行動をとるのでしょう？ここではあえて、大きく2つのグループに分類します。あなたはどっち？

【防災式A】災害時準備用品を用意するグループ

大規模な地震災害が発生してライフラインが止まった場合、公的な支援が行き渡るまでに家族の生命、健康を維持するために準備が必要と考えた結果、次のような物を用意しはじめます。

●飲料水

1人1日3リット目安(家族4人で2リットペットボトル6本以上：飲用のみ)



●非常食

保存期間が長く火を通さずに食べられる食品(レトルト食品、インスタント食品、クラッカー、缶詰)

●医薬品

常備薬剤、三角巾、包帯、ガーゼ、脱脂綿、絆創膏、はさみ、ピンセット、消毒薬

●衣類

下着類、靴下、軍手、防寒具、毛布、雨具

●貴重品

現金、身分証明書、預貯金通帳
印鑑、各種カード、保険証



●ライフライン停止用

懐中電灯、ロウソク、マッチ、携帯ラジオ、予備電池
卓上コンロ、ガスボンベ、調理用具、トイレトーパー、新聞紙、バケツ、ラップ、携帯用トイレ・簡易トイレ、紙袋、ビニール袋、カイロ

これらを、地震がくると判ってから用意するとなると大変な作業と出費です。やはり、日頃から余裕を持って用意をしましょう。しかし、いくら多くの災害時準備品を用意していても、死んでしまえば全く不要になることに気付いた別のグループは「死なない対策をすること」に重点を置きました。

【防災式B】身の回りを点検するグループ

次のような考えから、身の回りの点検を心がけます。明日必ず来ると判っても、自宅に居るとは限りませ

ん。職場や出先でその瞬間を迎える人もいます。その為に次の点検をします。

●自宅(仕事場)の防災チェック

- ①家具は転倒防止器具等で固定する
- ②食器棚や本棚の中身は飛び出さないようにする
- ③高い場所にある荷物は落ちないようにする
- ④寝る場所に倒れやすい家具は置かない
- ⑤テレビ等の電化製品は倒れないようにする
- ⑥窓ガラスや食器棚等のガラス飛散防止対策をする
- ⑦避難路確保の為に部屋の中を整理整頓する
- ⑧枕元には停電に備え懐中電灯、足をけがしないように靴やスリッパを置く
- ⑨キャスター付のコピー機等の重量物は固定する



見落としていませんか？大切です。

また、家具転倒防止器具が無くても工夫次第で被害にあわずにすむケースもあります。その為の工夫とは！

家具の転倒・落下によって、ドアの開閉や出入りができなくなると、避難が遅れ救出も困難になります。また、寝室では、寝ている間に倒れてきた家具の下敷きになる危険があります。



家具の転倒・落下対策をすることも大切ですが、たとえ転倒・落下が起こっても、被害を受けにくい家具の配置を行うことで、安全空間が確保できます。

部屋の出入口付近、廊下及び階段には家具を置かない等、避難経路を意識した家具の配置をしましょう。

寝室や幼児・高齢者、病人等がいる部屋にも、なるべく家具類を置かないようにします。もしも置かなければならない場合は、頭の位置に家具が倒れてこない配置をする。可能なら家具専用部屋をつくることも有効です。

▼大切な連絡方法の確認

「災害用伝言サービス」や「災害用伝言板」の利用を家族で決めておきます。単身者の方は、家族、親戚、友人等に知らせることができるようしておきましょう。

◎防災会からの提案

どちらのグループも災害が明日くるとなれば、時間的にできることは限られます。重要なことは直前での用意ではなく、今日から備え始めることが大切なのです。

公的支援は数時間から数日経ってからとなるのが今までの大災害の教訓です。自分の大切な人を守る為の災害対策・防災活動は公的支援を当てにするのではなく、自分で用意しておく「**自助努力**」が大切であり、近所との協力体制の構築「**近助努力**」が必要なのです。

みんなでやりましょう「**自助・近助**」を合い言葉に今年も一年、一緒に頑張りましょう。

詳しくは「**防災インターネットラジオe-KGB**」や**バンバンラジオ「防災ショットバー」**を聞こう！

自治会からのお知らせ

みちでもう2013 ふれあいもちつき大会



明けましておめでとうございます。

昨年末の「ふれあいもちつき大会」は、お年寄りから赤ちゃんまで参加していただき、穏やかな天候に恵まれ無事終了することができました。

お手伝いいただいた各団体の皆様
どうも、ありがとうございました。

おもちをお配りしたお年寄りの方
々にも大変喜んでいただきました。



ポスター最優秀賞

「ふれあいバスツアー」参加者募集

今年は「環境」をテーマに取り入れて「ふれあいバスツアー」を以下のとおり実施します。

兵庫県の助成金制度「走る県民教室」(25,000円)を利用し、大型バスをチャーターして今回は「手柄山温室植物園」「ひめじ防災プラザ」を見学し「もちむぎのやかた」で昼食「ひょうご環境体験館」で草木染を体験します。

「ふれあいバスツアー」募集要領

開催日：平成25年3月9日(土)

参加資格：グリーンシティ居住者

(小学生以下は保護者同伴)

募集人数：35名(先着順)

参加費用：1,500円/人(昼食・飲み物付)

申込み先：管理事務所(☎425-6852)

タイムスケジュール

9:00	グリーンシティ出発
9:30~10:10	手柄山温室植物園
10:20~11:30	ひめじ防災プラザ
12:00~12:45	もちむぎのやかた
13:45~15:15	ひょうご環境体験館
16:45	グリーンシティ到着

小学校PTAからのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。本年もPTA活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

中学校PTAからのお知らせ

12月9日(日)の廃品回収ではご協力いただきありがとうございました。今年度の廃品回収を無事に終わることができ、皆様に厚くお礼申し上げます。

らく?はや!メニュー

おせち料理はいかがされましたか? また、日々「何をつくろうかな?」が始まりましたね!?

今月は、主菜にプラスして5分でできる小さなおかずを2品紹介しましょう!!

◆『春菊とツナのサラダ』

[材料2人分]

ツナ缶(ノンオイル)・・・小1缶
春菊・・・・・・・・・・・・1/2束

ドレッシング

しょうゆ・・・・・・・・大さじ1/2
酢・・・・・・・・・・・・大さじ1/2
ごま油・・・・・・・・小さじ1
塩、こしょう・・・各少々



[作り方]

春菊は葉を摘み、茎は4cm長さに切る。ボウルに入れてドレッシングの材料、ツナの缶汁をきって加え、よくあえる。*1人分64kcal、塩分1.4g

◆『ゆずポテサラ』

[材料2人分]

ハム・・・・・・・・・・・・2枚
じゃがいも・・・・・・・・1個
玉ねぎ・・・・・・・・・・1/4個
ゆずの皮のせん切り・・・少々

ゆずマヨソース

ゆずの搾り汁・・・・小さじ1
マヨネーズ・・・・大さじ2
塩、こしょう・・・各少々



[作り方]

- ①じゃがいもは細切りにする。玉ねぎは縦薄切りにし、冷水に放して軽くもみ、水気を絞る。ハムは5cm幅に切る。
- ②じゃがいもは熱湯で約2分30秒ゆでる。透き通ったらざるに上げて流水にさらし、水気をきる。
- ③ボウルにじゃがいも、玉ねぎ、ハムを入れ、ゆずマヨソースの材料を加えて混ぜ合わせる。器に盛り、ゆずの皮をのせる。

*1人分182Kcal、塩分1.0g

少年団からののお知らせ

新年あけましておめでとうございます。本年も役員一同、力を合わせて頑張っていきますので少年団活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

<お楽しみ会のお知らせ>

開催日：平成25年1月26日(土) 雨天決行






集合時間：9時40分(C・D棟間)

場 所：ジョイプラザ

お楽しみに!!



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

2月														1月													
10 日	9 土	8 金	7 木	6 水	5 火	4 月	3 日	2 土	1 金	31 木	30 水	29 火	28 月	27 日	26 土	25 金	24 木	23 水	22 火	21 月	20 日	19 土	18 金	17 木	16 水	15 火	14 月
			燃えるごみ 収集日	燃えるごみ 収集日		燃えるごみ 収集日				燃えるごみ 収集日	燃えるごみ 収集日		燃えるごみ 収集日				燃えるごみ 収集日	びん 収集日	燃えるごみ 収集日				燃えるごみ 収集日	燃えるごみ 収集日	燃えないごみ 収集日	燃えるごみ 収集日	燃えるごみ 収集日
																											
		環境整備委員会					広報委員会	専門部長会			自治会役員会											理事会					成人の日

卓球がでます!

毎月第一日曜と前日の土曜は、集会所で

前日からのごみ出しは、放火等犯罪を誘発する危険があるため禁止
してあります!



こんな意見がありました
 ◆燃えるゴミの日、ゴミステーションにゴミを出しに行くとカラスと目が合います。まったく逃げようともしません。カラスを退治する方法はないのでしょうか? B棟居住者
 ◆参加して、頂いて、配られた「もちつき」正しくグリーンシティが誇れる防災と人権とふれあいの大会でした。ありがとうございました。 E棟居住者
 ◆調整中の時計を早く動くようにして頂けたらと思います。 D棟居住者

今月のニューフェイス
 D OOOO OOさん
 F OOO OOさん

「なかよしひろば」開催
 日時: 1月26日(土)
 午前9時30分~12時
 場所: 集会所ホール
 あけましておめでとうございます。今年もなかよし広場で皆様方とお会いするのを楽しみにしております、是非おこしください。心よりおまち致しております。

管理人さんが代わりしました
 管理会社の都合により、住込み管理人さんが交代されました。長期間に渡りご苦労さまでした。新管理人さんが赴任されるまで、夜間は警備会社に対応します。

あけましておめでとう。おめでと〜な気分ですね。
 今年も私達も、おめでと〜な気分ですね。
 今年、巳年だね。
 うん、ソーだね。
 今年も頑張っていくね、ガリちゃん☆
 お過ごしください。
 by 南雲風助 (なぐもふうすけ)

今月のクイズ

先月号の正解
 答え: 初志貫徹

下記のそれぞれの文章には、読みは同じでも間違った使い方がされている漢字一文字があります。(例)のように解答欄に正しい文字を答えてください。
 (例) 立派な行いに
 ①無謀な計画に異義を唱える ④屋上を一般に解放する
 ②意志の疎通がうまくいかない ⑤学会の定説を覆す
 ③体の不調や異常を訴える ⑥原状を分析し判断する

正解者20名の内、厳正な抽選の結果5名の方に図書カードを進呈します。

応募用紙

① _____ ② _____ ③ _____

④ _____ ⑤ _____ ⑥ _____

1月の答え

応募締め切り日: 1月31日
提出場所: 管理事務所
 カナ 氏名
 _____ 棟 _____ 号