



団地管理組合法人加古川グリーンシティ
 管理組合広報委員会
 グリーンシティ自治会
 管理事務所 ☎425-6852
 ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>
 メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

第27期管理組合通常総会のお知らせ

管理規約第43条第3項の規定に則り、第27期管理組合通常総会を以下の要領で開催します。
 総会は管理組合の最高意思決定機関です。ご多忙とは思いますがお繰り合わせの上ご出席ください。

出欠票・委任状の締め切りは11月19日(月曜日)です。管理事務所に特設しています投函箱へご提出をお願いいたします。(管理事務所の業務時間外には、ドアポストに投函ください。)

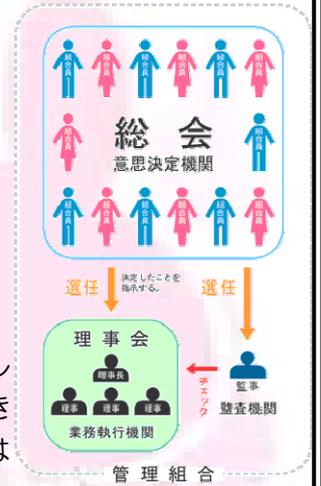
開催日時：平成24年11月24日(土) 午後7時から

開催場所：加古川グリーンシティ集会所ホール



- | | |
|-------|----------------|
| 第1号議案 | 第27期管理組合事業報告 |
| 第2号議案 | 第27期決算報告(監査報告) |
| 第3号議案 | 第28期理事・役員選任 |
| 第4号議案 | 第28期事業計画案 |
| 第5号議案 | その他事業計画案 |
| 第6号議案 | 第28期収支予算案 |
| 第7号議案 | 自治会運営について |

第25期に大規模修繕工事による建物外壁の塗り直し、そして今年(27期)に実施した敷地内アスファルト舗装工事によって、グリーンシティは生まれ変わったかのようにきれいになりました。この住環境を今後も維持し、さらに将来に向けて発展させていくには組合員全員の協力が不可欠です。ぜひ、みなさんの積極的なご参加をお願いします。



修繕委員会からのお知らせ

今後の工事予定をお知らせします。

1. A棟(旧トーヨー)地下埋設部の雑排水管の改修
2. ふれあい公園内排水不良箇所の改修

ふれあい公園の排水不良を調査したところ、雨水の会所2箇所が砂に埋まっていた。現在は会所蓋の上にビニールを敷き、会所内に砂が入らないようにしていますが、改修工事は後日実施する予定です。

居住者のみなさまのご理解ご協力をお願いします。



「楽しくウォーキング」マップ作成中

敷地内アスファルト舗装工事の最後の仕上げとして、周回歩道を利用したウォーキングコースを設定します。

右図のように、青線は外周を左回りするコース(580m/周)、そして赤線の8の字コース(690m/周)を設けます。コースの途中には、距離表示と方向を示すシール(下図)を歩道に貼りますので、歩行距離がひと目でわかります。



ウォーキングコース表示用看板には、ウォーキング時の注意事項やウォーキング方法等も記載しますので、無理せずマイペースで行ってくださいね。そして、疲れたら防災井戸で休憩しましょう。

ただし、ウォーキング時には、車道へはみ出して事故に巻き込まれないよう、くれぐれも注意してください!!

では、完成までもうしばらくお待ちください。

迫り来る東海・東南海・南海の巨大地震

前回よりの続き・・・

想定日時2012年12月13日(木) 13時
M9の巨大地震が発生

「加古川では震度5強～6弱程度の揺れを感じた」

シリーズ 「災害への想定」 Story10

前回に続き、災害時要援護者対策を考えます。

さて、阪神淡路大震災の教訓「死者 6,434 人の内、直接死は約 5,500 人で、その内9割が15分以内に亡くなった」この事実から、大災害からの生還は「災害因」と言われる災害の原因(地震等)が発生した瞬間から「**15分間を生き延びること**」ができれば、命の灯火は限りなく消えずにすむと考えられます。

では、この「**15分**」という時間の流れを防災会製作の「**命のライセンス**」に基づき、被災シナリオを想定します。(あなた自身が負傷していない想定)

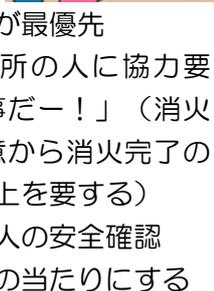
0分：地震発生

- ・「地震！」と自分が認識するには数秒間が必要
- ・東南海、南海地震による強い揺れは30秒以上続くと予想される
- ・発生の瞬間は自分の身を守ることが最優先
- ・震度5強以上の揺れの中では適切な判断と普段のような自由な行動をとることは不可能
- ・家具の転倒や家財の落下が発生



1分後：強烈な揺れは収まる

- ・自分の身の安全を確保しながら、その他の活動が開始される
- ・火の元の確認
- ・もし出火が確認された場合は消火が最優先
- ・出火した場合は、周囲の人や近所の人に協力要請、大声で火事ぶれをする「火事だー！」(消火活動が必要な場合、消火用具用意から消火完了の鎮火確認時間も含め最低10分以上を要する)
- ・家族の安全確認やその場の周囲の人の安全確認
- ・見慣れない光景「物の散乱」を目の当たりにする



3分後：連発する余震による強い揺れに襲われる

- ・再び家族や周囲の人の安全確認
- ・もし負傷者が発生した場合には応急処置(物が散乱する中で必要な時間は10分以上を要する)
- ・家具等の転倒で下敷きになっている場合は救出(ひとりで救出が不可能な時は、周囲や近所に助けを求める。必要な時間は未知数)



7分後：自分の置かれた状況がやっと把握できる状態

- ・電話機の落下や受話器が外れていれば元に戻す

(被災地内の通信確保の為に重要な行動)

- ・ラジオやテレビから正しい情報を収集

10分後：要援護者への声掛けがスタート

- ・災害時要援護者への活動はこの頃から開始される(災害発生から早くとも10分以降の活動となると想定)



さて「命の灯火を守ることが可能な時間」のタイムリミットまであと5分!果たして何人に声掛けができるのか?一軒ずつインターホンを鳴らし「大丈夫ですか?」と安否の確認。隣家への声掛けでも、隣人がスムーズに対応して3分は要する。そう考えれば地震発生から15分以内の声掛け可能軒数は2軒できるかどうかになる。この貴重な時間を短縮する方法は、地震発生後に隣人がドアを開け「**私の家は大丈夫**」と通知し合うことだ。でも1軒目で家具の下敷きによる救出や負傷者の応急処置が発生したとすれば、2軒目以降の声掛けは不可能となる。やはり現状で考えられている災害時要援護者対策では、かなり無理が生じると思われる。

災害時要援護者になり得る人に「災害発生後、確認に行きます。救助に行きます。一緒に避難します。」等、これらは本当の意味で適切な活動と言えるのでしょうか?日常の平穏な中、地震の強い揺れや暴風雨等もおさまれば可能なことでしょう。しかし非日常な災害発生直後の混乱期を考えると「ほぼ不可能」です。やはり災害時要援護者となり得る人は最低限自分にできることをする意識を、災害発生までに考え準備し活動することが、より大切なことと言えます。



自分にできることは何だろうか・・・と考えてみましょう。例えば、日頃から近所の人達や地域の人達と挨拶を交わすことも重要な防災活動です。また玄関までの避難路確保を心掛ける上で普段から家の中の片付けや、家具の転倒防止、上からも物が落ちてこないよう落下防止をする等、あなたにもできることは山ほどあります。



私達は「**阪神・淡路大震災を忘れてはいけません!**」みなさん思い出してください。果たして「あの地震の揺れの中で他人のことを考える余裕はありましたか?」

今から考え直さなければ、繰り返し多くの尊い命が消えてしまうことになります。

加古川グリーンシティでは、お互いがお互いを守り合い、「**共に生きる**」ことを目指しましょう。**次号へ**



「誰かが何かをしてくれる」ことを待つのではなく、**あなた自身が「死なない準備をし、死なない行動をとる」**これがあなたの「**災害時要援護者にならない**」本場の防災減災活動です!

みなさん一緒に「**あいさつ運動**」から始めましょう!

自治会からのお知らせ

「ふれあいもちつき大会」ポスター募集



恒例の「ふれあいもちつき大会」の季節がやってきました。最近では、なかなか体験できない「おもちつき」をグリーンシティ居住者全員で実施することによって、お年寄りから子ども達までの世代間交流の場としたいと考えています。

おいしいおもちの食べ方や地方に伝わるちょっと変わったおもちの食べ方など、ご存知の方はぜひ教えてください。

「ふれあいもちつき大会」のポスターを以下の要領で募集します。どしどし応募してください。

力作にはささやかながら賞品を用意しています。



応募要領

応募資格：グリーンシティに居住されている方

提出期限：12月 1日(土)

提出先：管理事務所

応募用紙：4つ切画用紙(各自でご用意ください)

内容：水彩絵具、クレパス、クレヨンなど何でも結構ですが、ポスターの中に以下の文字を入れてください。

「ふれあいもちつき大会」

日時：12月15日(土) 午前11時から

場所：B棟ファイヤーレーン

なお、応募作品については返却できませんのでご了承ください。

中学校PTAからのお知らせ

＜廃品回収のお知らせ＞

日時：12月 9日(日)

※雨天 12月16日(日)

当日の朝8時までにお出してください。

ご協力よろしく申し上げます。



らく?はや!メニュー

メタボ、高血圧など健康問題を抱える人も多くなった昨今、食欲の秋でも健康に!!は言うまでもないことですね!?

今月は、“一日の摂取量は6g未滿”が理想とされている塩分量を目安にして、無理なく、旬の素材のおいしさを楽しみながら減塩できるメニュー『さんまの揚げ煮』を取り上げてみました。

◆[材料2人分]

- さんま・・・・・・・・・・ 大1尾
- 小麦粉・・・・・・・・・・ 小さじ2
- 揚げ油・・・・・・・・・・ 適宜
- だし・・・・・・・・・・ 3/4カップ
- 醤油・・・・・・・・・・ 小さじ1.5
- みりん・・・・・・・・・・ 小さじ1.5
- 赤唐辛子(小口切り)・・・・ 少々
- わけぎ・・・・・・・・・・ 1/3束
- しめじ・・・・・・・・・・ 1/3パック

◆[作り方]

- ①さんまは頭を切り、筒切りにして腹わたを取り、水洗いして水気をふき、小麦粉をまぶして揚げ油でカラリと揚げる。
 - ②わけぎは斜めに薄く切り、しめじは小房に切る。
 - ③鍋にだし、醤油、みりん、赤唐辛子をあたため、①、②を煮含める。
 - ④器に③を盛り合わせる。
- ※[赤唐辛子(香辛料)が味を引き締め、わけぎ(香味野菜)を加えることで風味と彩りがよくなります。]



(1人分276Kcal、塩分0.9g)

少年団からのお知らせ

10月21日(日)の全員集合会にたくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。地区対抗リレーでは**グリーンシティチームが優勝**する事ができました。皆様の応援ありがとうございました。



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

