



団地管理組合法人加古川グリーンシティ
 管理組合広報委員会
 グリーンシティ自治会
 管理事務所 ☎425-6852
 ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>
 メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

第28期管理組合理事候補者抽選終了

代表理事任期満了に伴い、C棟1名、D棟1名、E棟2名の代表理事候補者を公募しましたが、立候補者がなかったため、各棟の代表理事候補者を選出するにあたって、それぞれの棟から代表理事1名につき5名の方を抽選により選出しました。選出された方(案内を配付)は9月15日(土)午後7時から集会所ホールで開催する「理事候補者選出会議」にご出席ください。抽選で選ばれた5名の話し合いで1名の候補者を選出させていただきます。

管理組合は、区分所有者全員で構成する組織です。組合員である以上、その運営を他人任せにすることはできません。自分たちの住む街をより良くするために、積極的に組合活動に参加しましょう。

自治会からのお知らせ

自治会役員が決定しました

来期の自治会役員を募集していましたが、定員18名(2名留任)に満たなかったため管理規約の「自治会運営細則」に基づき、9月7日(土)午後7時から集会所ホールにおいて公開抽選会を行いました。選出された方々(16名)には別途ご連絡しますので、一年間よろしくをお願いします。

グリーンシティ高齢者調査

グリーンシティ自治会ではグリーンシティに居住されている高齢者(平成24年度に満70歳以上なられる方)の調査を実施しています。グリーンだよりと一緒に調査票を各戸へ配付しましたので、趣旨に賛同される高齢者の方は調査票の提出をお願いします。

加古川市から配付されていた「高齢者リスト」が個人情報保護を理由に配付されなくなったため、グリーンシティに居住されている高齢者の実態を把握しにくい状況となっています。ご協力をお願いします。



抽選対象箇所および人数

対象	人数	対象	人数
A棟 2～7階	1名	D棟 1～7階	2名
A棟 8～12階	1名	D棟 8～14階	2名
およびG棟			
B棟 1～7階	2名	E棟 1～7階	2名
B棟 8～14階	2名	E棟 8～14階	1名
C棟 1～7階	1名	F棟 1～5階	1名
C棟 8～14階	1名	F棟 6～10階	0名

敬老記念品の贈呈

来る9月22日(土)に集会所ホールで開催される「なかよしひろば」において、グリーンシティに居住されている満70歳以上のお年寄りの方々に敬老の記念品(カステラ)を贈呈します。

以下の時間内に取りに来てください。今年も個包装5個入りカステラとなっています。

なかよしひろば

開催日: 9月22日(土)
 時間: 9時30分から12時
 場所: 集会所ホール



今期予定事業に対する実施状況について

今期の予定事業に対する実施状況を以下のようにお知らせします。

	予定事業	工事予算	工事完了
1	敷地内アスファルトのオーバーレイ	--, ---, ---	2012/09
2	地中埋設配線管増設	--, ---, ---	2012/09
3	各棟給水ポンプユニット取替	--, ---, ---	2012/08、一部来期へ
4	雑排水管(不具合箇所)改修	--, ---, ---	2012/08
5	各棟受水槽取替	--, ---, ---	来期事業へ

迫り来る東海・東南海・南海の巨大地震

前回よりの続き・・・

想定日時2012年12月13日(木) 13時

M9の巨大地震が発生

「加古川では震度5強～6弱程度の揺れを感じた」

シリーズ 「災害への想定」 Story8

前回の続きで、エレベーターの救助中に「火事だー」。今回は、地震時の火災について考えます。

大規模な地震の際には、使用していた火が家財に燃え移ったり、倒れた電気製品から出火したりなど火事が起こりやすくなります。そんなとき、一体何をどうすればよいのでしょうか？消防庁の地震防災マニュアル「救出・救護・初期消火」を参考に考えていきます。

対処1 揺れが収まるまで待つことが原則

地震で揺れているときは、一度机の下などに身を伏せ、揺れが収まるのを待ってから火を消すようにします。あわてて火元に近寄ると、揺れが大きい場合は、加熱物が飛んで危険です。

対処2 火事発生を周囲に知らせる

火事の際に、一人で対処するのは非常に危険です。インターホンの「非常」ボタンを押したり、『火事だ！』と大声を出したり、鍋をたたくなどして隣近所に異変を知らせ、応援を求めることが大切です。その上で周囲の人に119番通報をお願いします。

対処3 消火を試みる

水や消火器だけで消そうとするのではなく、座布団で火をたたいたり、毛布で火を覆ったりなど手近な物を効果的に使用して、火の拡大を防ぎます。ただし、消火が可能な時間は、**出火から3分以内**ということを頭に入れておきましょう。

また、火を消す際、むやみに水をかけない方が良い場合があります。例えば、油を使っている鍋に水をかけると、油が飛び散り、火炎が広がってしまいます。



対処法としては、消火器が無い場合、鍋のサイズに合った蓋か、濡らしたバスタオルなどを手前からかけて空気を遮断するのが効果的です。



では、以下の場面の消火方法を考えます。例えば、電気製品からの出火の場合、感電を防ぐ為に、まずコードをコンセントから抜くことが大切。

できればブレーカーも落としてから水をかけましょう。カーテンやふすまに燃え移った場合は、延焼を防ぐために引きちぎるか、蹴り倒すなどして燃えている部分を天井から遠ざけ、水をかけるか足で踏んで火を消します。万が一、自分の着衣に火がついてしまった場合、床に倒れ転げ回って火を消すこと。髪の毛に火

が燃え移った場合は、化学繊維以外の衣類やタオルなどを頭から被ることで消火を試みましょう。

対処4 天井に燃え移ったら迷わず逃げる

消火活動を中断して避難する目安は、火が天井に燃え移ったときです。天井に燃え移った火は、消火器で消し止めることは困難です。

延焼を防ぐために、燃えている部屋のドアや窓を閉めて迅速に避難します。持ち出す物にこだわらずできるだけ早く逃げましょう。



共用廊下に出たら、非常通報ボタン(火災報知)を押して火災を全住戸に知らせてください。非常階段で避難します。この時、煙の流れに注意。非常路に煙が充満していたら別の避難ルートを選択します。そして、一旦避難できたら、絶対に戻ってはいけません。

対処5 救出活動

災害が大きくなると負傷者は増え、さらには道路が通行困難となる場合もあり、消防署などの救出活動が間に合わない場合が大半です。軽いケガなどの処置は、お互いに協力し合って応急救護をしましょう。また、救出を行う場合は危険が伴うので、できるだけ複数人で協力して行なってください。

対処6 素早い対応

初期消火の限界は「出火から3分以内か天井に火が届くまで」となるので、天井に火が達したら、まず逃げましょう。木造家屋の火災は、全焼まで20分程度ですが、耐火建物のマンション火災は、空気の流通が少ないので、だらだらと燃え、煙がたくさん出るのが特徴で、煙に巻かれない注意が必要です。

対処7 煙の恐ろしさを知る

火災での死因の多くは、一酸化炭素中毒や熱した煙を吸い込んだことによる呼吸困難などです。本当に怖いのは、火よりも煙だということです。ハンカチなどで口をふさぎ、姿勢を低くして煙を吸い込まないように避難しましょう。



口と鼻を覆って低い姿勢で逃げることの意味！

煙は、火災初期から大量に発生して、天井に向かって上昇、横に広がり徐々に下がってきます。横に流れる煙の速さは大人の歩く速度より若干速いが、窓が一ヶ所でも開いていたり、階段などの縦方向に煙が進んだりするときには、驚異的な速さになります。

気密性の高いマンションでは、炎が発生しなくてもボヤなどによって有毒ガスが発生し吸い込むと死に至ります。煙は高温の気体のため、吸い込むと呼吸器などが一瞬でやけどを負い呼吸困難に陥ります。さらに発生した煤(すす)を吸い込めば呼吸器に貼り付き窒息するなど、煙が人体に与える害は非常に大きいものです。

ご紹介した内容を参考に行動してください。・・・続く

環境整備委員会からのお知らせ

今回の敷地内アスファルト舗装工事のポイントをお知らせしておきます。

- 歩道のバリアフリー化
歩道幅を1.5mに拡幅し段差を最小限にします。
- 車道にはセンターラインを引かない
歩道の拡幅に伴い車道は減幅します。センターラインを消すことで車が速度を落とし、歩行者の安全や交通事故の減少を図ることが狙いです。

グリーンシティ敷地内の駐車ルール

加古川グリーンシティの敷地内では、決められた場所以外駐車することはできません。決められた場所とは以下を指します。

1. 契約駐車場
 2. 来客駐車場
 3. 業者駐車場(管理事務所で発行した許可証必要)
※止む無く上記以外に駐車する場合は、次のルールを守ってください。
 - ①20分間以内とする
 - ②必ずハザードランプを点灯する
 - ③絶対に歩道に乗り上げず縁石の際にとめる
(道路にはセンターラインがないので、他車の邪魔にならないようとめてください。)
 - ④各棟のエントランス部のタイル張り部分へは車を乗り入れない
(車が乗り入れることを想定した施工をしていないため、沈下し水溜りができる原因となります。引越し、宅配、納品業者等で乗り入れている場合には注意してください。)
- 以上のルールを守れない方には、**3万円**の違反金を支払っていただきます。

少年団からののお知らせ

楽しかった夏休みも終わり、2学期がスタートしました。少年団では全員集合会に向けて準備を始めています。参加申し込みをしていただいた皆様、ありがとうございました。

<全員集合会のお知らせ>

開催日：10月21日(日)*雨天28日(日)
開会式：午前8時20分～
場 所：氷丘南小学校運動場

らく?はや!×ニュー

今月は、素材を切って混ぜるだけ~!の超簡単レシピなのに夏の暑さで疲れた身体や、老化防止に良いビタミンEがたっぷり歯ごたえのよさ、口当たりのよさが、食欲をUPさせそうな『いかとアボカドのわさびしょうゆ』ですよ!!

- ◆【材料2人分】
いか(刺身用に柵切りしたもの)・・・100g
トマト・・・・・・・・・・・・・・・・1/2個
アボカド・・・・・・・・・・・・・・1/2個
レモン汁・・・・・・・・・・・・・・少々
A { オリーブ油・・・・・・・・・・・・大さじ1/4
わさび・・・・・・・・・・・・・・小さじ1/2
しょうゆ・・・・・・・・・・・・・・大さじ1/2
青じそ・・・・・・・・・・・・・・適量

- ◆【作り方】
①いか、トマトは1.5cm角に切る。アボカドは種と皮を取り除き、1.5cm角に切ってレモン汁をかける。
②ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、いかとトマトをあえる。アボカドも加えてざっとあえ、青じそを敷いた器に盛る。

※ポイント
アボカドは後からざっと混ぜるだけに!!
いかとトマトをわさびしょうゆでよくあえてから加えると、形がくずれず、仕上がりがきれい。 [1人分139Kcal、塩分1.2g]



中学校PTAからののお知らせ

<中学校運動会のお知らせ>

開催日：9月22日(土)
雨 天：9月23日(日)

小学校PTAからののお知らせ

まだまだ暑い中、2学期がはじまりました。みんなで安全に登校できるように、各家庭でもご指導をお願いいたします。

<廃品回収のお知らせ>

実施日：9月29日(土)
雨 天：9月30日(日)
※当日の朝8時までにお出しください。
ご協力をお願いします。



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

10月								9月																											
14日 土	13日 金	12日 木	11日 水	10日 火	9日 月	8日 日	7日 土	6日 金	5日 木	4日 水	3日 火	2日 月	1日 日	30日 土	29日 金	28日 木	27日 水	26日 火	25日 月	24日 日	23日 土	22日 金	21日 木	20日 水	19日 火	18日 月	17日 日	16日 土	15日 金	14日 木	13日 水	12日 火	11日 月	10日 日	
			燃えるごみ収集日	燃えないごみ収集日	燃えるごみ収集日	燃えるごみ収集日	燃えるごみ収集日		燃えるごみ収集日	かん収集日		燃えるごみ収集日				燃えるごみ収集日	ペットボトル・紙・衣類収集日	燃えるごみ収集日			秋分の日		燃えるごみ収集日	粗大ごみ収集日	燃えるごみ収集日	びん収集日		燃えるごみ収集日				燃えるごみ収集日	燃えないごみ収集日		燃えるごみ収集日
				体育の日																															
環境整備委員会						広報委員会			専門部長会																										



前日からのごみ出しは、放火等犯罪を誘発する危険があるため禁止しています！

毎月第一日曜と前日の土曜は、集会所で卓球ができます！

こんな意見がありました

- 歩道が歩きやすくなりました。車は歩道に乗り上げて停車しないで。D棟居住者
- 屋上に登る前の照明が日中もついていますが必要なのですか？時々非常灯(誘導灯)も点滅しています。E棟居住者
確認しておきます。貴重なご意見ありがとうございます。管理組合
- 猛暑続きの中も、だんだんと綺麗なバリアフリーを考えた道路ができ上がって行っています。秋ごろの完成が楽しみです。B棟居住者
- クイズを孫と一緒に考えました。楽しいひと時をすごせました。D棟居住者

・暑い夏にピッタリのメニューが掲載されていたので、早速作ってみました。簡単に作れてとてもおいしかったです。レシピを教えてくださいありがとうございました。D棟居住者

'なかよしひろば' 開催

日時：9月22日(土)
午前9時30分～12時
場所：集会所ホール

今月のなかよし広場は、敬老の日の記念品をお渡しします。対象者の方は、取りに来てください。お待ちしております。

8月のニューフェイス

〇〇〇〇 〇〇さん

今月のクイズ

バラバラになった漢字を、式に当てはまるようにして、2文字の熟語をつくりましょう。

- ① 木 + 動 + 観 - 重 - 見 = □□
- ② 刀 + 日 + 月 + 日 + 口 + 黒 + 王 - 理 = □□
- ③ 立 + 門 + 斤 + 耳 + 木 = □□
- ④ 豆 + 舟 + 頁 + 八 + 口 = □□
- ⑤ 可 + 可 + 木 + 欠 + 交 = □□
- ⑥ 竹 + 北 + 月 + 月 + 力 = □□

先月号の正解

答え：花鳥風月
(美しい自然の風景やそれを重んじる風流を意味する)

正解者46名の内、厳正な抽選の結果5名の方に図書カードを進呈します。



by 南雲風助 (なくもふうすけ)

応募用紙	①	④
9月の答え	②	⑤
	③	⑥

✂

どしどしご応募ください！ 応募締め切り日：9月30日
提出場所：管理事務所

カガナ
棟 号 氏名