



# グリーンだより



団地管理組合法人加古川グリーンシティ  
管理組合広報委員会  
グリーンシティ自治会  
管理事務所 ☎425-6852  
ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>  
メールアドレス [kanrikumiai@greencity.gr.jp](mailto:kanrikumiai@greencity.gr.jp)

## グリーンだより20周年記念号創刊にあたって!

先月号でお知らせしましたように「グリーンだより」は平成23年9月(第240号)で創刊20周年を迎えます。20周年記念号を飾るため、グリーンシティに居住されている方々から「自分の夢」「未来のまち・未来のグリーンシティ」を描いた絵や作文を募集します。応募いただいた作品から5作品を「グリーンシティ賞」として紙面で紹介します。

### \*\*応募要領\*\*



- 応募資格：グリーンシティに居住されている方
- 応募期限：8月19日(金)午後5時まで
- 提出先：管理事務所
- 応募作品：絵または作文
  - ・絵 4つ切画用紙1枚  
水彩絵具、クレパス、クレヨン等なんでも結構ですが、作品の裏にタイトルや自分の思いを書いてください
  - ・作文 400字詰原稿用紙1枚から2枚

たくさんの応募をお待ちしています。入賞作品には豪華賞品をお贈りします。なお、応募作品はお返しできませんのでご了承ください。

## 第27期管理組合理事を公募します

各棟選出代表理事の任期満了(1期2年および2期4年)に伴い、「第27期新理事候補者」を管理規約に則り公募します。

マンション管理組合は、全住戸のオーナーで構成された自主管理組織です。管理組合を組織する目的は、すべての組合員の大切な共通財産であるマンションを維持管理することです。

マンションには、各区分所有者の固有財産である専有部分(住戸)と、全ての所有者(組合員)が共有している財産である共用部分があります。マンション管理組合の主な役割は共用部分を維持管理し、全住民が快適に暮らせるマンションにすることで、マンション全体の価値を維持し高めることにあります。

分譲マンションを購入すれば自動的にそのマンションの管理組合員となり、その中から理事が選出されます。「理事って大変そうだな」「面倒くさそう」「仕事が忙しいから引き受けたくないな」と考えている人はかなり多いと思います。実際理事になってみると、話し合うこと、やることがとても多いのは事実です。

しかし、管理組合活動が活発なマンションほど、きちんと管理が行き届いているので、築年数が古くなっても資産価値が下がらないというメリットがあります。

大切な財産であるマンションをより快適にするために、組合活動を積極的に楽しみましょう!

公募要領については8月22日(月)に掲示板、グリーンネットでお知らせします。

なお、応募者が定数に満たない場合には9月3日(土)午後7時15分から集会所ホールにて、候補者選出の公開抽選会を行います。

## 修繕委員会からのお知らせ 給水ポンプユニット交換のお知らせ



8月5日、C棟給水ポンプユニットを川本ポンプ製新ユニットに交換しました。

現状の給水ポンプは経年12年になり、交換の時期になっていました。今回インバーター(ポンプの回転を調整する装置)の不具合が発生し、修理費用、劣化状況等を検討の結果、ポンプの交換工事を実施しました。C棟の皆さんには断水でご不便をおかけしましたが、ご協力のおかげで無事終了することができました。

# あなたの大切な人を守るAED!

AEDとは、自動体外式除細動器のことで、電源ボタンを押すと音声で操作が指示され、救助者がそれに従って除細動(傷病者の心臓に電気ショックを与えること)を行う装置です。AEDは自動的に心電図を解析し、電気ショックを与える必要性の有無を判断することができるので、医学的知識がない一般の人でも、AEDの音声に沿って簡単な操作で救命処置ができる優れたものの医療機器です。



各種AED

## そもそもAEDが何故必要なのでしょう?

目の前で人がいきなり倒れるような場面に遭遇することが、一生のうち一度あれば多い方です。中には二度、三度と遭遇する人もいるかも知れません。ほとんどの人は、自分に限ってそんな場面に直面することがないと思い込んでいるでしょう。しかし、現実として心臓病で亡くなる人たちの数は、交通事故で亡くなる人よりも、はるかに多いのが現状です。自分の目の前で人が倒れている場面に直面した人達は、自分以外に周りで救助活動してくれる人がいないかを探したという人が多いようです。もちろん、救助の知識や実践の経験があれば、すぐにでも救助活動ができるのですが、知識や実践の経験がなければ誰でもそうなると思います。



もし救助活動が自分だけの場合、倒れている人が呼吸をしていないと分かっても、心肺蘇生法を全く知らなければ、どうしたらいいか対処に困ります。それが、自分の家族や自分の大切な人に起こった場合、パニックに陥るでしょう。そういう時にAEDがあれば、そしてAEDを使うことができ、心肺蘇生法の知識があれば、助かる命・助けられる命がたくさんあるのです。

しかし、AEDは誰もが使えることは知っていても、実際にどこに設置してあるか知っていますか?グリーンシティの敷地内には、B棟・D棟・E棟各1階エントランスホールと管理事務所の4か所にAEDがあります。町の中では、現在色んな所に設置されています。不思議なことに、普通救命講習(心肺蘇生講習)を受講すると今まで知らなかったAEDの設置場所が目につくようになります。また、AEDの使い方が分からなくても、AEDをどのような時に使うものなのかは知っておきましょう。実際のAEDを見たことも、どんな形なのか知らなくても、AED設置マークを見た覚えはあるはず。AEDなんて自分には関係ないと決め付けないで、どんなことでもいいのでAEDを知ることが重要なことなのです。

献血をすると、飴やドリンクがもらえるサービスがあるのはよく知られています。なかには、マッサージをしてくれたり、花をくれたりするところもあるそうです。サービスをしないと献血する人が集まらないのは残念ですが、サービスすることで多くの人の興味をひくのは素晴らしいシステムです。



一般的な救命講習ではこのようなサービスはありませんが、ポイントがたまるカードがもらえるところもあるようです。しかし、残念ながらポイントをためても何ももらえないそうです。

でも、救命講習を受講した人の特典としては「自分の大切な人の命を守る」ことができるようになる、これ以上ないビッグなプレゼントではないですか。

「町で倒れている人の命を救うため」と、考えるから受講率は上がらないのです。自分の大切な人が目の前で倒れた。その時、あなたは何もせずに助けがくるのを待つのですか?それは1分?それとも2分ですか?きつい言い方も知れませんが、あなたの大切な人が死んでいくのを、あなた自身がカウントダウンするのですか?救急車を依頼しても、到着するまで全国平均約6分は必要です。人が倒れた瞬間から救急車が到着するまでと考えると、その間全く何もしないと、即、心肺蘇生法とAEDによる対処を行うのでは「生きるか、死ぬか」ではなく、「社会復帰できるか、死ぬか」の差がでるのです。

グリーンシティでは、普通救命講習を定期的に開催しているので、ぜひ家族全員で受講してください。

本原稿を作成中に、サッカー元日本代表DFの松田直樹(34歳)選手が、練習中に急性心筋梗塞で倒れ心肺停止状態となるニュースが飛び込んできました。倒れた練習場では、見学していた女性看護師が、すぐに心臓マッサージを施したそうですが、病院に搬送された時には、既に心肺停止状態だったとのこと。この練習場にAEDは設置されていなかったそうです。もし、この練習場にAEDがあれば・・・と、考えるのは私だけではないはず。

※AEDを使用することで、傷病者がその状況より悪くなることは絶対にありません。



グリーンシティにあるAEDの維持管理はエントランスのAED支援自販機の売上で維持されています!



最後にお願ひ! 「近所の人々が助けてくれる。誰かが助けてくれる」等、他人依存は絶対にしないでね!!

## 自治会からのお知らせ

### 夏まつりへの参加ありがとうございました

「第25回グリーンシティ夏まつり」には、たくさんの方々に参加していただき、よきコミュニケーションの場になったことと思います。

また、各団体や多くの方々に朝早くから協力いただき、事故や怪我もなく無事終了することができました。どうもありがとうございました。

来年も盛大な夏まつりが開催できるよう、みなさんのアイデアを募集しています。



### 「夏まつりポスター」入選者

「夏まつりポスター」に多数のご応募をいただきありがとうございました。

応募総数34点の中から厳正な審査の結果「最優秀賞」1点、「優秀賞」5点を選出し、夏まつりの会場で賞品を授与させていただきました。残念ながら、入賞できなかった方々にも記念品を贈呈しました。



最優秀賞作品

### 自治会役員を募集します

「グリーンシティ自治会運営細則」に則り、自治会役員を次の要領で公募します。なお、立候補者がいない場合は9月3日(土)午後7時から集会所ホールにおいて公開抽選会を行います。

申込期限：9月3日(土)午後5時まで

申込場所：管理事務所

対象：グリーンシティに居住する世帯(成人者)

抽選にあたっては、現管理組合役員、少年補導委員、民生・児童委員および70歳以上の老人のみの世帯は除外します。

対象	人数	対象	人数
A棟 2～7階	1名	D棟 1～7階	2名
A棟 8～12階 およびG棟	1名	D棟 8～14階	2名
B棟 1～7階	2名	E棟 1～7階	2名
B棟 8～14階	2名	E棟 8～14階	2名
C棟 1～7階	1名	F棟 1～5階	1名
C棟 8～14階	1名	F棟 6～10階	1名

## らく?はや!メニュー

夏まっ盛り!食欲が落ち、水分ばかり口にしがちな人も多いのではないのでしょうか?!そんな時は、口当たりやのど越しが良く、栄養価も損なわないようなメニューを!!と思いますが・・・和の多彩な香りが食欲をそそる『きゅうりの冷やしみそ汁』はいかがでしょう?!

### ◆〔材料(2人分)〕

きゅうり・・・1/2本(50g)

A 水・・・カップ1/4

塩・・・小さじ1/4

塩蔵わかめ・・・10g

みょうが・・・1個

青じそ・・・2枚

だし・・・カップ1.5

B みそ・・・大さじ1.5

白すりごま・小さじ2



### ◆〔作り方〕

- ①きゅうりは小口切りにする。Aの塩水に入れ、15分ほど浸してしんなりさせ、水気を絞る。
- ②わかめは塩を洗い流し、熱湯にさっと通して水にとり、ざく切りにする。みょうがは小口切り、青じそはせん切りにする。
- ③冷たいだしにBを入れて溶きのばし、きゅうり、わかめ、みょうがを加え混ぜる。
- ④器に③を盛り、青じそとすりごま少々(分量外)をのせる。

## 中学校PTAからのお知らせ

9月10日(土)に中学校PTAの廃品回収を予定しています。ご協力よろしくお願いします。

## 小学校PTAからのお知らせ

夏まつりはたくさんの皆様に参加していただき、大成功に終わりました。ありがとうございました。

### 〈お願い〉

最近、敷地外の用水路で遊んでいる子どもを見かけます。特に、防災井戸周辺の水路は深いので大変危険です。ご家庭でもお子さまと一緒に再確認していただき、又、そのような行為を見かけた場合は注意していただきますようお願いします。

## 少年団からのお知らせ

### 「今後の活動予定」

ラジオ体操 8月22日(月)～8月26日(金)  
 全員集會合 10月30日(日)雨天中止  
 小学校校舎の耐震工事のため、中止になる場合があります。



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

