



団地管理組合法人加古川グリーンシティ  
 管理組合広報委員会  
 グリーンシティ自治会  
 管理事務所 ☎425-6852  
 ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>  
 メールアドレス [kanrikumiai@greencity.gr.jp](mailto:kanrikumiai@greencity.gr.jp)

## 第26期管理組合新理事候補が決まりました

代表理事の任期満了に伴い、9月25日(土)集会所ホールにて公開抽選会で選ばれた方々の話し合いによって「第26期新理事候補」が決まりましたのでお知らせします。

### 理事候補(緑字:新理事候補) 敬称略

A・G棟(1名)	継続	(2期2年目)	E棟(3名)	継続	(2期1年目)
B棟(3名)	継続	(2期2年目)		継続	(2期1年目)
	継続	(1期2年目)		継続	(1期2年目)
	<b>新規</b>		F棟(1名)	<b>新規</b>	
C棟(1名)	<b>新規</b>				
D棟(4名)	継続	(2期1年目)			
	継続	(2期1年目)			
	継続	(1期2年目)			
	継続	(1期2年目)			



## 共同生活のマナーを守りましょう

最近、ベランダからのポイ捨て(タバコの吸い殻や使用済みのティッシュ等)や、生活音(深夜の洗濯機による騒音等)に対する苦情が多く寄せられています。最低限のマナーは守って住み良い街にしていきたいと思います。

## 修繕委員会からのお知らせ

### 緊急放送設備の試験放送を実施しました

先月号でお知らせしたとおり、9月23日(木)に試験放送を実施しました。当日は各棟のベランダに向けて呼びかけを行ったところ、たくさんの方々にご協力をいただき、効果を確認することができました。

この結果を踏まえて総会に上程し、来期の事業として検討していきたいと考えています。

### 西側チェーンゲート補修完了

レール部不具合により、しばらくの間ご不便をお掛けしておりましたが、補修が完了しましたのでお知らせします。

## 環境整備委員会からのお知らせ

- 大規模修繕工事の一環として、敷地内の各種看板の見直しを実施しました。  
 全体案内図のデザインが右図の様に決まりました。  
 全体案内図看板は次の場所に更新、新設します。  
 西側チェーンゲート前(更新済)  
 来客駐車場精算機横(更新)  
 F棟西側歩行者入口(新設)



- C棟火災後の共用部の復旧作業が、10月8日に完了しました。

# 楽しく防災訓練を開催

今年も「ひょうご安全の日推進事業」に参加をして、10月から3月末までの間、各種防災訓練及び防災事業を展開します。

第一段として、**10月24日(日)防災訓練を開催**します。訓練は「総合防災訓練」として、グリーンシティで震度5相当の揺れに襲われたことを想定し行います。

## 【訓練の目的】

居住者、管理会社、関連企業、周辺住民等の参加のもとに総合防災訓練を実施し、災害時において、関係者が連携して、迅速、的確に対応できる体制の確立と、地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的とします。

## 【訓練の種類】

災害対策本部設置訓練、緊急放送訓練、緊急参集訓練、避難誘導訓練、情報収集・通報伝達訓練、消火訓練、救出救護訓練、応急復旧訓練、被災者救援支援訓練、緊急炊き出し訓練、シャットダウン訓練、応急手当訓練、災害想定訓練等があります。

## 【訓練のテーマ】

防災訓練は、地域を守るだけでなく、「あなたの大切な人を守る」為のスキルアップ(技能・知識向上)を図る訓練として開催します。

## 【災害の想定】

平成22年10月24日(日)9時30分、兵庫県で山崎断層帯主部を震源とする大規模地震が発生。加古川北部地域で震度6相当を観測し、建物の倒壊、火災発生、水道・ガス・電気・電話等ライフライン施設の寸断、鉄道、道路、堤防の破損等があり、多数の死傷者が発生。折からの秋雨前線による大雨により河川は増水しており、氾濫の発生が切迫している。

## 【被害の想定】

今回の訓練では、地震により火災が発生、家具の転倒で下敷きになり心肺停止の状態。

## 【なぜ訓練が必要な?】

### 【例1】

火災が発生し、逃げ遅れた家族が家の奥に残っている場合に「消火器の使い方も知らない」では、家族を見殺しにしてしまう!近所に助けを求めに行ってる間に、火の勢いは恐ろしいスピードで燃え広がってしまいます。家族を救う為には「消火器の使用方法」「屋内消火栓の使用方法」「最新の消火アンプルの使い方」をマスターしておけば家族を救うことができます。

### 【例2】

家族が急に倒れた!どうしたら良いんだ...?「救急車を呼ぼう!」しかし、救急車は通報から到着まで6分程度を要する。この6分間に何もしなければ、家族は死へのカウントダウンが加速する。ところが、6分間にできることはたくさんある。それが何かを知ることができるのは「**応急手当講習**」の受講!!たった、6分間にあなたができることをやれば、大切な家族を限りなく

「生存」へ導くことができます。

### 【例3】

防災活動や減災方法は判っていても、あなた自身に迫る災害を知らずして備えることはできません。備える為には、あなたの地域で起こる災害因(災害の原因)を知り、それで発生する被害を理解して初めて、備える方法や備えなければならないものが判るので。その為に「**災害図上訓練**」に参加して、あなたの受けるであろう被害に対して迎え撃ちましょう。そうすれば、あなたの大切な人は命も失わずに済みます。

### 【例4】

「防災訓練にどうしても参加できない」そんなあなたにも、参加できる防災活動があります。災害時に、自分にできることを前もって「**町内チャンピオンマップ**」に登録するだけでも、自分の大切な人を守ることにつながります。

### 【例5】

防災訓練なんて「参加しても自分には何もできない」「自分には体力的に無理」と思われている方へ、あなたにもできることはあります。自分の身を守る為に災害時は要援護者になる可能性があることをあらかじめ知らせることで。身体的に不自由がある等を「**ひと声掛けて登録**」に登録しておけば、もしもの時にできる限り早い時点で、あなたへ声掛けをすることができ、避難支援やその他お手伝いすることも可能になります。これも、あなたができる防災活動・防災訓練ですよ。



## 【訓練のスケジュール】

- 第1部**：消防訓練 午前9時30分～正午  
(内容 通報、初期消火、避難誘導)
- 第2部**：災害図上訓練 午後2時～午後4時30分  
(内容 災害ロールプレイングゲーム)
- 第3部**：普通救命講習 午後6時～午後9時  
(内容 心肺蘇生法、AED使用方法)

## 【お知らせ】

- ・第1部・第2部・第3部の出欠を確認します。  
(参加記念品用意のため)
- ・第2部(災害図上訓練)と第3部(普通救命講習)は、定員があるため、申し込みとします。  
(申し込みが多い場合は先着順とします)
- 第3部の普通救命講習は、初めて講習に参加する方と更新講習(2年ごとが目安)の方、両方を受け付けます。更新の方は、申込書に修了証番号を記入。  
それぞれ**申込書**にご記入の上、管理事務所(夜間はドアポスト)へ提出をお願いします。

## 自治会からのお知らせ

### 平成22年度国勢調査を実施しています



国勢調査って何？

国内の人口・世帯の実態を把握し各種行政施策の基礎資料を得ることが目的です。

どのようにして調べるの？

平成22年度9月末から国勢調査員が各世帯を訪問して調査票を配布し、各世帯で記入していただいた後、10月1日(金)以降、調査員が訪問した際に、調査票を封筒に入れて提出いただくか、同封の『郵送提出用封筒』に入れて郵送で提出してください。

調査に答える義務はあるの？

調査の対象者には答える義務があります。正しい統計を得るためには、正確に答えていただくことが必要です。

国勢調査員は総務大臣から任命された国家公務員です。ご協力よろしくお願ひします。



### 自治会役員が決定しました

第26期自治会役員を以下の方々をお願いすることになりました。1年間よろしくお願ひします。

#### 自治会新役員

棟号	氏名	棟号	氏名
A	さん	D	さん
A	さん	D	さん
B	さん	D	さん
B	さん	E	さん
B	さん	E	さん
B	さん	E	さん
C	さん	E	さん
C	さん	F	さん
D	さん	F	さん

## 中学校PTAからのお知らせ

氷丘中学校PTAでは、10月1日から10月29日まで「見守り運動」を実施しています。危険箇所を立て、下校時に子ども達の安全を見守り、声かけを行います。

### < 廃品回収のお知らせ >

10月31日(日)に、中学校PTAの廃品回収を予定しています。ご協力よろしくお願ひいたします。

## 小学校PTAからのお知らせ

9月25日(土)の運動会は、子ども達の元気な活躍と保護者の皆様の大きな声援で、楽しい一日となりました。綱引きにも多数のご参加ありがとうございました。

## 少年団からののお知らせ

### < 全員集会のお知らせ >

開催日：10月17日(日)

〔雨天：10月24日(日)〕

時間：午前8時20分から

場所：氷丘南小学校運動場

## らく？はや！×ニュー

涼し~いを通り越えて、朝夕めっきり寒くなってきましたね！そろそろ温かいモノも恋しくなるでしょうが、徐々に移行していきま~す。今月は忙しい時にフライパンひとつでできて、特にマヨラーにおすすめの簡単レシピ『ひと口チキンソテーマヨソース』です！

〔材料(1人分)〕

鶏胸肉・・・小1枚(150g)

マヨネーズ・・・大さじ2

にんにくのすりおろし・少々

さやえんどう・・・30g

塩、こしょう・・・各少々

サラダ油・・・大さじ1/2

523Kcal



〔作り方〕

鶏肉は1cm厚さのそぎぎりにする{皮を上にする}と切りやすい

塩、こしょうを振りかけて下味をつける

印を混ぜ合わせる。さやえんどうは筋をとる

フライパンを強火にかけ、サラダ油をひいて熱し、鶏肉を並べる。肉のまわりが白くなったら裏返し、2~3分焼いて中まで火を通す。{皮の面から焼くのがポイント}

弱火にし、鶏肉の上にマヨソースを落ちないようにのせる。{スプーンで中央にこんもりのせて}

さやえんどうを鶏肉の脇に入れ、蓋をして2分ほど蒸し焼きにする。器に盛り、パセリがあればミジン切りにして散らしてもOK



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

11月							10月																					
7日	6土	5金	4木	3水	2火	1月	31日	30土	29金	28木	27水	26火	25月	24日	23土	22金	21木	20水	19火	18月	17日	16土	15金	14木	13水	12火	11月	
			燃えるごみ収集日	かん収集日	燃えるごみ収集日	燃えるごみ収集日				燃えるごみ収集日	ペットボトル・紙・衣類収集日	燃えるごみ収集日	燃えるごみ収集日		なかよしひろば		燃えるごみ収集日	びん収集日	燃えるごみ収集日	燃えるごみ収集日		全員集合同会			燃えるごみ収集日	燃えないごみ収集日	燃えるごみ収集日	燃えるごみ収集日
広報委員会	専門部長会		文化の日						自治会役員会					防災訓練	修繕委員会								理事会					体育の日



前日からのごみ出しは、放火等犯罪を誘発する危険があるため禁止しています！

毎月第一日曜と前日の土曜は、集会所で卓球ができますよ！

### “なかよしひろば” 開催

日時：10月23日(土)  
午前9時30分～12時  
場所：集会所ホール

今回は「まわれオーロラ」を作ります。ポンドで貼っていくだけの簡単なものです。材料は全て用意しますので、お気軽にお越しください。



(写真は敬老会でお渡しした記念品です)  
\*エレベーター使えます 民生児童委員

### こんな意見がありました

自転車置き場でのいたずらが最近多いため、自転車をエレベーターにのせ、もって上がることを許可していただきたいです。

E棟居住者事情は察しますが使用細則で禁止されているため許可できません。管理組合

鳩ネット設置により、無防備だった高層の空間が守られたと思います。鳩の被害はもちろん無く、泥棒避けや物の落ちる心配も無く、快適な住まいとなりました。色々お世話くださった役員、管理の皆様へ感謝・感謝!! 本当にありがとうございました。ちなみに私はネット会社のさくらでも何もありませんから...

B棟居住者ベランダから火のついたタバコを投げ捨てるのはやめてください。

D・E棟居住者



by 南雲風助(なぐもふうすけ)

### 9月のニューフェイス

E さん

### 今月のクイズ

左右の絵には7つの違いがあります



### 先月号の正解

正解： たまご  
ジャマイカ

正解者17名の内、厳正な抽選の結果5名の方に図書カードを贈呈します。

応募用紙

10月の答え

印を入れてください



どしどしご応募ください！ 応募締め切り日：10月31日  
提出場所：管理事務所

カガナ  
棟 号 氏名