

加古川  
グリーンシティ

225号

## グリーンだより

団地管理組合法人加古川グリーンシティ  
管理組合広報委員会  
グリーンシティ自治会  
管理事務所 ☎425-6852  
ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>  
メールアドレス [kanrikumiai@greencity.gr.jp](mailto:kanrikumiai@greencity.gr.jp)

## 鳥害対策の実施について

先月号で、鳥害対策について検討していることを掲載しました。その後、鳥害対策の専門企業からのヒヤリング等を通じて得た、当マンションへの対策案についてお知らせします。

## 各棟屋上および共用部への対策

各棟の共用部には、電気ショックおよびピン型の併用で鳥の飛来・着地を防ぎます。

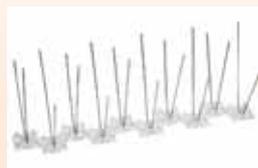
## 電気ショック

特殊ガイシと SUS バネを使い微弱電流を流し、鳥に適度なショックを体感させることで、飛来・侵入を防止します。



## ステンレスピン型

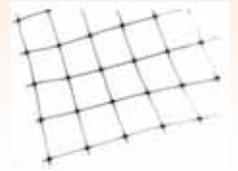
ハトなどの建物への着地防止に効果があります。耐候性の素材とステンレス材を使用しているので、劣化もなく長期間使用できます。



## 各住戸ベランダへの対策

各戸での対策としては、ネットタイプでの対策を許可する予定です。

今までは、景観上の問題および、安全上(燃え広がらない)の問題から、個人でのネット対策は許可していませんでしたが推奨する商品はこれらの問題をクリアしております。



## 今後の予定

共用部に関しては試験施工を実施の上、費用対効果を検証していきたいと考えています。

各戸での対策については、個人負担となりますが、希望者を募った上で実施していく方向で考えていきたいとおもいます。

また、現状個人で無許可の防鳥ネットを張っている住戸に関しては、**消防上の安全が確保されていないと思われますので、至急取り外してください。**それが原因で大きな被害が出た場合はあなたの責任ですよ。

## 修繕委員会からののお知らせ

## 給水ポンプ改修について

グリーンだより224号にてお知らせしました、

A棟No.1ポンプ、D棟No.3ポンプに異音発生のため停止中

E棟No.1ポンプ起動時にシール部から漏水のため現在、No.2, No.3ポンプを交互に運転中

上記2点について正常運転のため3台のポンプ(A棟No.1ポンプ、D棟No.3ポンプ、E棟No.1ポンプ)の分解、整備を行い部品を交換して状態の改善をおこないます。工事は3日間工程となり、A、D、E棟にて3時間程度の全戸断水が必要となります。(実施日程は後日お知らせします。)

給水ポンプ設置から約10年が経過し、各棟給水ポンプ及びインバーターの取替え時期となっています。修繕委員会では、給水ポンプ、インバーターの状態を確認しながら給水ポンプ設備取替えの検討をします。

なお、各棟受水槽マンホール留め金具に発錆している件は、現状では問題がない事を確認しました。状況については、随時お知らせします。



## 大規模修繕実行委員会からののお知らせ

大規模修繕工事も5月30日に最終の完成検査を実施しました。その結果6月12日で大規模修繕工事は完了しました。昨年9月より居住者に長期にわたりご協力をいただき無事故で工事を完了できました。外壁、自転車置場、エントランス前、ゴミステーション等が改修され、特に各棟のエントランス前の自転車散乱がなくなり、とても綺麗な状態になりました。この状態が続く様に居住者一人ひとりの協力をお願いします。今後も管理組合運営にご理解、ご協力をお願いします。



# みんなでやろう「生活防災」

パート5

毎月くどいようですが、生活防災の基本は、自分の「できること」「関心のあること」からはじめることが大切！

もうお判りいただけたでしょうか？・・・えっ、まだ！では、みなさんが普段から関心のある「食」について今回は考えていきましょう。

災害が発生した場合、命を守ることが最優先の活動として行われていきます。そして、それらが少し落ち着いたとき、多くの方は空腹感を訴えはじめます。しかし、停電で電力の供給がない中、気がつけば冷蔵庫の中の食品が？そんな時に、備蓄していた保存食を探し出す。でも、よく見ると賞味期限切れになっている。そのようなことがないように、普段の暮らしの中にちょっとした知恵や工夫を付け加えるだけで十分な備えとなるのです。“非常持ち出し袋の中に、いろいろな物を詰め込み、いかなる災害にも備える”確かに「備えあれば憂い無し」ですが、だからといって毎日備えのためだけに暮らし続けることは、継続できない活動になってしまいます。

そこで、少しだけ視点を変え、日頃から無理なく備えることができる「生活防災」をご紹介します。また普段の生活においても、当然の如く配慮が必要で、災害時は二次的な被害と言われる「食中毒への配慮」についても、後ほど考えてみましょう。

代表的な保存食「乾パン」は多くの自治体でも備蓄品として保管されています。ところが資料を確認してみると『2006年9月に横浜市中区役所での防災訓練に参加した市民に、約3200人分の乾パンが配布された。その後、乾パンを食べた市民から、下痢症状や油臭が強いとの苦情が寄せられ、症状が重い1名が食中毒と診断され、食べ残した乾パンを検査したところ、かなり酸化が進んでいた。乾パンは製造後約4年半が経っていたが、賞味期限(5年)は過ぎていなかった。また、倉庫に室温で保管されていた』ということでした。多くの人は保存食だから安心だと思い込み、疑わずに口に運んだのでしょう。ましてや日頃食べない物なので「こんな味なんだろう」と思い、食べてしまったと考えられるのです。

誤解しないでくださいね。「乾パン」が悪いと言っているわけではありません。日頃は食べない物で、味がわからず、酸っぱくても、慣れない臭いであっても、賞味期限内だから、さらには、行政が配布したものだからと言う、安心感から疑わずに食べたと言うことなのです。それなら、**普段食べているものを保存食として備蓄し、食べたらず補充するサイクル**を、生活の中に組み込んではどうでしょう。



生ものやいたみやすいもの等はダメですが、長期間賞味期限のある食品でなくても「良い」と言うことになります。『半年や一年の賞味期限を持つもので、かつ**自分の好きなものを保存品**と考え備蓄する。すると、食べては買い足し、常に一個は予備で保存する。そして、古い方から食べていく』普段から食べていると味や臭いの変化にも気付くことができます。このサイクルが生活に定着すれば、食品を無駄にしてしまうことも無くなるはず。そう考えると身の回りには多くの備蓄対象食品があることに気付くでしょう。

保存食の定番として「缶詰」があります。価格の高い缶詰は大切に保管され、気付いた頃には賞味期限切れになるので(思い当たる方も多いのでは?)、安価なもので家族も好んで食べるようなものを選ぶと良いでしょう。晩酌に自分の好きな缶詰(安上がりの酒の肴)も良いでしょう。他には、「素麺(そうめん)」や「パスタ」などの乾麺も良いでしょう。賞味期限が3年以上のものもあり保存が可能なんです。また、子どもたちが好む「ポテトチップ」なども良いでしょう。ただし、賞味期限は4ヶ月程度なので「おやつ」や「つまみ」のサイクルとして食べる。でもカロリーが高いので、食べ過ぎにご注意を！

このようにいろいろなもので、楽しみながら防災を考えることができます。だから「乾パン」も普段のおやつとして、食べてはまた買い足すようにすると良いでしょうね。

「食中毒への配慮」ということでは、清潔にすることは当然ですが、特に災害時の環境下では水道水が自由に使用できなくなり、手を十分に洗えず雑菌の繁殖を押し返ることができなくなります。そこで「安全に調理するポイント」の一番には、食材を直接素手でさわらないようにすることです。当然、まな板も洗わず、素手でさわらず料理をするには、キッチンばさみやピーラーを利用します。これは、お湯を掛けて消毒ができ、乾燥が速く便利なものです。また、食材をさわる場合はポリ袋を手袋代わりにして調理しましょう。そして「食中毒を防ぐポイント」は菌をつけない、殺菌する、調理後は早く食べるということです。お皿が洗えない場合は、使い捨ての紙皿や食器にラップを掛けて使用し、使用後は廃棄するようにしましょう。使いまわしは危険です。また「消毒」には、加熱調理をすることもポイントのひとつです。電気が復旧したら電子レンジを使用して芯から温めるようにしましょう。



最後に「ゴミの安全保管」も重要です。災害時は普段のようにゴミ収集も期待できないので、必ずポリ袋でキッチリ密封しましょう。

どうも、「食」に関しては話が尽きないようなので、次号も同じ「食」をテーマにお話しいたします。

## 自治会からのお知らせ

### 夏祭り打合せ会を開催します

みなさんお待ちかねの「第24回グリーンシティ夏祭り」を、7月24日(土)に開催します。

今年の「夏祭り打合せ会」は6月25日(金)午後7時30分から集会所ホールで開催します。

各団体は内容を決定しておいてください。また、夜店・フリーマーケット・ゲームなど、一般居住者で出店を希望する方は、その企画を持参の上「夏祭り打合せ会」に参加してください。



スタッフ募集!

### 「グリーンシティ夏祭り」ポスター募集

「第24回グリーンシティ夏祭り」のポスターを以下の要領で募集します。どしどし応募してください。

力作にはささやかながら賞品を用意しています。

応募資格：グリーンシティに居住されている方

提出期限：7月10日(土) 午後5時

提出先：管理事務所

応募用紙：4つ切画用紙(各自でご用意ください)

内容：水彩絵具、クレパス、クレヨンなど何でも結構ですが、ポスターの中に以下の文字を入れてください。

第24回グリーンシティ夏祭り

日時：7月24日(土) 午後4時から

場所：C・D棟間およびB棟ファイヤーレーン

なお、作品はお返しできませんのでご了承ください。

## 小学校PTAからのお知らせ

一学期も半ばを過ぎ、子ども達が登校班に慣れてきたことによる、列の乱れが目につくようになりました。特に傘をさして登校する日は見通しが悪い上に、足元が滑る可能性もあります。小さな事が大きな事故につながりかねませんので、ご家庭でもお子様と一緒に再確認していただくようお願いします。

## らく?はや!メニュー

毎朝のおべんとう作りは大変ですね。栄養のバランスがとれて、冷めてもおいしい、限られた時間で、いかにスピーディに作るか・・・そこで、今月は前夜にひと手間&朝はひと鍋で、3品のおかずを同時に作るおべんとうメニューを紹介します。『えびのホイル焼き』『アスパラのハム巻き』『焼きおにぎり』の3品です。

[材料(1人分)]

- 『えびのホイル焼き』  
えび(冷凍)・中2尾 えのきだけ・・・1/3袋  
しめじ・・・1/2パック 酒・塩・・・各少々  
レモン輪切り・1/2枚
- 『アスパラのハム巻き』  
グリーンアスパラガス・2~3本  
ハム・・・1枚  
しょう油・・・少々
- 『焼きおにぎり』  
ご飯・・・1カップ しょう油・適量  
青じそ・・・2~3枚 油・・・大さじ1.5



[作り方]

### 前夜の下ごしらえ

えびは解凍し、背わたを除いて殻をむき、塩水につけて冷蔵庫に入れる。(朝までに身に張りがでておいしいくなる。)

アスパラは、はかまを除いてゆでておく。

### 朝の調理

アルミ箔に水気を拭いたえびと、石づきを除いたきのこをのせる。酒と塩をふり、きっちりと口をとじる。

ハムは1枚を半分に切り、ハムに合わせて切ったアスパラをのせて巻き、楊枝でとめる。

ご飯は塩をつけず、2個のおにぎりにする。

フライパンを熱してをのせ、残りのスペースに油をひいて、おにぎりとおアスパラのハム巻きの両面を焼き、仕上げにしょう油を落とす。えびは7~8分ほど蒸し焼きにする。

ホイル焼きにはレモンをのせ、おにぎりは青じそにのせて、おべんとう箱に詰める。はっさくやベビーチーズなどを添えると、華やかになり、栄養のバランスもよくなる。

## 少年補導委員からのお知らせ

主な任務は少年非行の早期発見・早期治療のための街頭巡回補導活動です。そのために、市内31地区に170名を加古川市が委嘱し補導計画(昼間、夜間、月8回以上)を立て、氷丘南小学校区としては、私を含め6名が委嘱され活動を実施しています。

《最近での問題点》

1. ネオハイツ、グリーンシティの敷地内で、不審者が小学生に声かけをしていた。(4月に小学生より通報あり)
2. 氷丘中学校で5月、夜間に不審者侵入あり。(5月1、4、5、20日)

上記2件とも巡回しましたが、残念ながらその時点では判明しませんでした。

これからは、日も長くなり、子ども達の夜間外出等が増えると予想されます。健全な青少年育成のためにも、私たち補導委員も頑張りますが、保護者の方のご指導・ご協力をよろしくお願いします。



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

7月										6月																		
11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	
			燃えるごみ収集日	かん収集日		燃えるごみ収集日				燃えるごみ収集日			燃えるごみ収集日				燃えるごみ収集日	ペットボトル・紙・衣類収集日		燃えるごみ収集日				燃えるごみ収集日	びん収集日		燃えるごみ収集日	
																												
	環境整備委員会						広報委員会	専門部長会						修繕委員会		自治会役員会	夏祭打合せ会					理事会						



前日からのごみ出しは、放火等犯罪を誘発する危険があるため禁止しています！

**“なかよしひろば” 開催**  
 日時：6月26日(土)  
 午前9時30分～12時  
 場所：集会所ホール  
 グリーンシティの暮らしの“？”にお答えします。お悩みの解決します！！

**こんな意見がありました**  
 台所の排水管からゴォゴボゴボと数秒から数十秒音がします。おおきな音で突然なので毎回びっくりします。私が流した時はどうもないので、何の音だか気になっています。B棟居住者洗管を依頼している業者に相談しますので、日時を調整させてください。  
 管理組合

**中学校PTAからのお知らせ**  
 先日、連絡網を配付させていただきました。お名前の漢字が間違っていた方があり、大変失礼しました。

**少年団からのお知らせ**  
 廃品回収にご協力してくださりました皆様、どうもありがとうございました。



by 南雲風助(なくもふうすけ)

**今月のクイズ**

ガソリンの取り扱いには注意が必要ですが、特に夏場はより注意が必要です。どうしてでしょう？  
 川があるのに水がなく、家があるのに人がいないものは何？

**先月号の正解**

正解： しゅうまい(4うまい)  
 見ていた人(傍観=防寒)

正解者 7名の内、厳正な抽選の結果5名の方に図書カードを贈呈します。

応募用紙

6月の答え

どしどしご応募ください！ 応募締め切り日： 6月30日  
 提出場所：管理事務所

カガナ  
 棟 号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_