

加古川
グリーンシティ
206号

グリーンだより

団地管理組合法人加古川グリーンシティ
管理組合広報委員会
グリーンシティ自治会
管理事務所 ☎425-6852
ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>
メールアドレス kanrikumiai@greencity.gr.jp

第23期管理組合通常総会のお知らせ

管理規約第43条第3項の規定に則り、第23期管理組合通常総会を下記の要領で開催します。総会は管理組合の最高意思決定機関です。ご多忙中とは思いますがお繰り合わせの上ご出席ください。

出欠票・委任状の締め切りは11月20日(木曜日)です。管理事務所に特設しています投函箱へご提出をお願いします。(管理事務所の業務時間外には、ドアポストに投函ください。)

毎年この締め切り日までに提出される出欠票の数は、総会開催の要件を満たしていないのが現状です。総会議案書をお受け取り後は速やかにご提出をお願いします。

- 記 -

開催日時：平成20年11月29日(土) 午後7時から

開催場所：加古川グリーンシティ集会所ホール

議 題

- | | |
|-------|----------------|
| 第1号議案 | 第23期管理組合事業報告 |
| 第2号議案 | 第23期決算報告(監査報告) |
| 第3号議案 | 第24期理事・役員選任 |
| 第4号議案 | 第24期事業計画案 |
| 第5号議案 | その他事業計画案 |
| 第6号議案 | 第24期収支予算案 |
| 第7号議案 | 自治会運営について |
| その他 | |



総会議案書は全組合員に配付いたします。

修繕委員会からのお知らせ

長期修繕計画に基づく大規模修繕実施について、事前調査として建物調査診断を実施し検討してきました。その結果、前回の大規模修繕から12年経過し外壁の退色や亀裂・剥離・手摺り取り付け部の爆裂、雨水等の浸透によるコンクリート破壊・落下事故等の防止と、ベランダ、共用廊下・天井、屋根シングル葺、ウレタン塗膜防水の経年劣化、屋根軒樋の不具合の補修等建物保全を含め工事実施(実施時期 平成21年9月から約6ヶ月を予定)を総会に提案します。

なお、居住者の皆様には本工事にあたりアンケート(内容は検討中)を行う予定です。

また、工事前には説明会を開催する予定ですので、よろしくをお願いします。



エレベーターリニューアル工事について

本工事は現在、D・E棟が改修中(1台は改修済で利用可能)で、工程通りに行われた場合は約2週間後に完了します。エレベーターかご内の操作盤や色彩等が一新され、利用する側にやさしい設備となります。また見えない部分では、安全面の機能追加や耐震性が向上します。居住者の皆様にはご不便をお掛けしますが、完成が待ち遠しいですね。

引き続き、F・G棟の改修工事が12月1日(月)から始まりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、今後の説明会は

- | | | | |
|------|-----------|------------|--------|
| A・C棟 | 12月 7日(日) | 午前10時から11時 | |
| B棟 | 12月14日(日) | 午前10時から11時 | で行います。 |
- (配付する工事説明会資料で内容等確認願います)

工事中の状況については、各棟1階エントランスホールの工事掲示板で確認してください。



家族を守る防災学習

こんなにあるの? のどに詰りやすい食べ物

身近にある食べ物を食べて窒息死するという悲しい事故が後を絶ちません。また先日はこんにやくゼリーやパンを喉に詰らせて窒息死する事故がメディアを通じて報道されました。ところが乳幼児や高齢者が窒息しやすい食べ物は、他にもいろいろとあるのですが、あまり知られていないようです。そのような食品と注意すべき点についてご紹介します。

乳幼児、高齢者で窒息がおきやすい食べ物

乳幼児は、臼歯がないため食べ物を細かく噛み砕く能力が未発達であり、また高齢者は嚥下(えんげ)機能が低下したり歯がぬけていると噛みにくいことから、食べ物による窒息がおきやすいのです。気道が3~6分間閉塞されると死亡に至ります。食べ物による窒息の死者数は、厚生労働省人口動態調査の死因において、「食べ物の誤えんによる気道閉塞」に分類され、最近では毎年4千名を超えています。また平成19年度、全国の消防本部及び救命救急センターを対象として、窒息事故例の主な原因食品を調査しました。

もち・ご飯(おにぎり含む)・パン・粥・だんご・あめ・カップ入りゼリー(「カップ入りゼリー」は「こんにやく入りゼリー」だけを指しているわけではありません) **ナッツ類、ブドウ、プチトマト、ちくわ、たくあん、生のニンジン、棒状のセロリ、リンゴ、ソーセージ、ポップコーン、おせんべい**など本当に幅広い食品が原因となっています。

成人の健康な人にとっては当たり前には食べられる食品も、乳幼児や高齢者にとっては、食べ方に気をつけないと、命とりになることもあるのですね。

リスクの高い食品を食べる時には!

- 食べやすい大きさにして充分にかむ。
- 食事の際は、なるべく誰かがそばにいて注意して見ている。



つまる物は大きい物とは限らない!

こんにやく入りゼリーに関しては、以前から事故が続いていた事の重大さから、関連業界3団体は、2007年10月以降、「お子様や高齢者の方はたべないでください」という注意書きを添えた統一の警告マークを商品に表示するなど色々な改善にも取り組んでいます。

こんにやく入りゼリーの危険性について

1. 口で吸いだして直接食べる
2. 物質的な特徴として硬く、弾力性が強い
3. こんにやくを含んでいない柔らかいゼリーと外観的に区別しにくい

以上のような特徴をあげています。

こんにやく入りゼリーは凍ると粘度が増す!

こんにやく入りゼリーを冷凍すると、一般的なゼリーを氷らせたものと違って喉の中でとけていくことがなく、凍らせると一層弾力性が強くなり、乳幼児や高齢者のような噛む力が弱い人には非常に危険です。



内閣府食品安全委員会は食物による窒息事故を防ぐために以下のような注意喚起をしています。

乳幼児の場合

- ・誤って気管支に入りやすいピーナッツなどの豆類は3歳になるまでは食べさせない
- ・急停車する可能性のある車や揺れる飛行機の中では食べさせない
- ・あおむけに寝た状態や、歩きながら、遊びながら、ものを食べさせない
- ・食べ物を口に入れたままの会話、テレビを見ながらの食事はさせない
- ・小さな食べ物を放りあげて口で受けるような食べ方をさせない
- ・食事中に乳幼児をびっくりさせない
- ・乳幼児に食べることを無理強いしない
- ・年長の子どもが乳幼児に危険な食べ物を与えることがあるので注意する
- ・嚥下障害をもつ障害児では食べ物による窒息がおこりやすく、十分な注意が必要である

高齢者の場合

唾液の分泌も少なく、咀嚼(そしゃく)機能が低下するので、以下のような食物について注意が必要です。

- ・加熱してもやわらかくならないもの(イカやタコ、キノコ類など)
- ・硬いもの(ナッツ類など)
- ・厚みのないもの(海苔やレタスなど)
- ・パサパサしたもの(パン、ふかし芋など)
- ・繊維の強いもの(青菜類など)

また口の中が乾燥すると詰まりやすいので、水やお茶等の水分をとりながら口中をしめらせることや、高齢者ではきちんと噛むことができるように入れ歯などの調整も必要ですし、幼児では乳歯から永久歯に生え変わる時期等にも注意が必要です。

万が一、つまった時の為に応急手当を覚えましょう!

119番通報を誰かに頼み、ただちに以下の方法でつまった物の除去を試みます。

乳児の場合(1歳未満)

救助者は、自分の手で乳児のあごを支え、前腕にのせて頭の方を下げもう一方の手の平(手掌基部)で背中の中の真ん中をたたきます。



小児の場合(1歳以上8歳未満)

素早く抱きかかえる又は大腿部で支え、頭を低くして平手(手掌基部)で背中をたたく。もしくは成人と同じ要領で上腹部を突き上げる。



大人の場合

傷病者を後ろから抱くような形で、上腹部(へそのすぐ上、みぞおちより下方の位置)に握りこぶしを当て、もう一方の手でその握りこぶしを上から握り、手前上方に突き上げます。この方法は乳児や妊婦には絶対に行ってはいけません!

尚、行った場合は内臓を損傷している可能性があるため、窒息の状態がおさまっても必ず医師の診療を受けさせましょう。



自治会からののお知らせ

氷丘中学校区青少年健全育成大会開催について

テーマ：『見えていますか こどもの世界』
 主催：氷丘中学校区青少年育成連絡協議会
 日時：平成20年11月23日(日)
 午前9時から午前11時30分
 場所：加古川市立氷丘中学校 体育館
 受付 午前8時30分から
 講演 午前9時15分から午前10時45分
 演題 『子育てにおける三つのまなざし』
 兵庫教育大学 准教授 佐藤 哲也先生

当日は氷丘小学校金管バンドによる演奏もあります。
 参加人数の制限はありませんので、ご自由に参加お願いします。

「ふれあいもちつき大会」ポスター募集

「ふれあいもちつき大会」のポスターを以下の要領で募集します。どしどし応募してください。力作にはささやかながら賞品を用意しています。

応募資格：グリーンシティに居住されている方
 提出期限：12月6日(土)
 提出先：管理事務所
 応募用紙：4つ切画用紙(各自でご用意ください)
 内容：水彩絵具、クレパス、クレヨンなど何でも結構ですが、ポスターの中に以下の文字を入れてください。



- ・「ふれあいもちつき大会」
- ・日時：12月21日(日) 午前11時から
- ・場所：C・D棟間

なお、応募作品については返却できませんのでよろしくをお願いします。

子ども神輿に参加しました

日岡神社秋祭りの子ども神輿無事担ぎ終わりました。
 参加して下さった子ども達、大人の方おつかれ様でした。



小学校PTAからののお知らせ

平成21年度役員選考会のお知らせ

日時 12月6日(土) 午後7時から
 場所 集会所ホール

ご多忙とは思いますが、対象者の方はご協力いたください、よろしくお願いたします。



立ち当番のお知らせ

11月4日(火)の立ち当番は次の方でした。

溝之口交差点 B さん
 高架下 D さん

D棟 C棟 A棟 B棟 G棟 F棟 E棟の順で回ります。

少年団からののお知らせ

全員集合会への多数の参加、ありがとうございました。

チャレンジ南っ子のお知らせ

日時 11月29日(土)
 12時集合(C・D棟間に集合)
 雨天時 11月30日(日)

場所 氷丘南小学校 運動場・体育館
 持ち物 体育館シューズ、靴を入れる袋、ナップなどの袋

服装 運動できる服装
 運動靴をはいてくること

マナーを守りましょう



最近C棟前自転車の整理整頓(特に早朝)ができていない状態が目立ちます。小さな子ども達や高齢者の方たちが歩きにくそうです。乳母車や車椅子が安全に通行可能なC棟前を自分達の手で作らしましょう。



相変わらずゴミ出し日の前夜からゴミ出しをする人が多くて困っています。野良犬、猫等によりゴミ袋を食い破られゴミが散乱し、不衛生です。また、数年前のようにゴミステーションの火事も心配です。

ご理解ご協力をお願いします。



ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

| 12月 | | | | | | | 11月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|------|-------------------|----------|----------|----------|--------------------|--------|-----|----------|----------------|----------|----------|----------|-------|----------|-------|----------|----------|----------|-----|-----|-----|----------|-----------|----------|----------|
| 7日 | 6土 | 5金 | 4木 | 3水 | 2火 | 1月 | 30日 | 29土 | 28金 | 27木 | 26水 | 25火 | 24月 | 23日 | 22土 | 21金 | 20木 | 19水 | 18火 | 17月 | 16日 | 15土 | 14金 | 13木 | 12水 | 11火 | 10月 |
| | | | 燃えるごみ収集日 かん収集日 | 燃えるごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 | | | | 燃えるごみ収集日 | ペットボトル・紙・衣類収集日 | 燃えるごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 | 粗大ごみ | 燃えるごみ収集日 | びん収集日 | 燃えるごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 | | | | 燃えるごみ収集日 | 燃えないごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 | 燃えるごみ収集日 |
| AC棟工事説明会 広報委員会 | 専門部長会 | 土曜のみ | | | | | 管理組合通常総会 | 自治会役員会 | | | | | 振替休日 | 勤労感謝の日 | 修繕委員会 | | | | | | | 理事会 | | | | | |
| F・G棟工事 | | | | | | | D・E棟エレベーターリニューアル工事 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ごみは決められた日に、決められたものを、当日の午前8時までに出示してください。ペットボトルは蓋を取り洗って出して下さい。

近隣では前日から出されたごみへの放火による火事が連続しています。前日からのごみ出しは防犯上危険ですので厳禁です。

こんな意見がありました

今までがまんしていましたが、上の階の音が本当にうるさいです。歩く音とドシンドシンと何をしているのか襖まで振動しています。声までひびきます。ひどい時には下から棒でつついています。多分気付いていないと思います。直接言った方がいいのでしょうか。

E棟居住者
そうですね。どうしても解決できないようなら当事者間で相談してもらえないですか。管理組合

先月のクイズは難しかったが、今月のクイズは答がすぐにわかりました。

D棟居住者

ペットが飼えなくても構いませんので、捨てネコの保護だけでも許可していただけないでしょうか。グリーンシティ内で計3匹拾い、実家で里親になってもらったり、自費で不妊の手術をしてもらい、相互の協力をしています。

E棟居住者

規約のとおりグリーンシティでは、保護も飼育もできません。ご理解ください。管理組合

駐車場内を小学生が自転車で通り抜けていますが、非常に危険です。D棟居住者

日の入りが一年で一番早い時期は？

1年で最も日没が早いのは12月上旬です。秋の日は釣瓶(つるべ)落としで、日没が日毎に早くなりますが、11月の下旬には、すっかり冬の弱々しい陽射しとなり、日暮れの早さを実感します。

加古川では、12月4日から12月6日までの3日間に渡り、日没の時刻が午後4時49分と、最も早くなっています。

北海道は、4時には日の沈んでいる所が多く、根室では3時42分に日没となります。

4時過ぎには、すっかり暗くなるわけで、自動車のヘッドライトの点灯が遅れ、交通事故につながることも多いそうです。「日没の1時間前」には点灯するようにしましょう。

ちなみに、日の出が一番遅いのは11月上旬です。

 **10月のニューフェイス**
E さん

今月のクイズ

タコちゃん、フグちゃん、ワカメちゃんの3人で買物に行きました。何故か店員さんはワカメちゃんにばかり声をかけます。さてどうしてでしょう？ **ヒント：だれがかいそう？**

玉手箱の中をのぞくと、見えた海の生物ってな～んだ？

先月号の正解

正解： 2人
おとこのこ

正解者 24名のうち厳正な抽選の結果5名の方に図書カードを贈呈します。

応募用紙

11月の答え

✂

どしどしご応募ください！ 応募締め切り日：11月30日
提出場所：管理事務所

カガナ
棟 号 氏名