



# グリーンだより



平成18年 1月 第172号  
 団地管理組合法人加古川グリーンシティ  
 管理組合広報委員会  
 グリーンシティ自治会  
 管理事務所 ☎25-6852  
 ホームページ <http://www.greencity.gr.jp/>  
 メールアドレス [kanrikumiai@greencity.gr.jp](mailto:kanrikumiai@greencity.gr.jp)

## 団地管理組合法人からのお知らせ

新年明けましておめでとうございます。  
 新しい年の最初のグリーンだより発行ということで、新理事一同こちよよい緊張感をもって執筆しております。  
 さて、本年も多くの事業計画を抱え、あわただしい一年になると思いますが、できることからひとつひとつ片付けて行こうと思っておりますので、今後ともみなさんのご協力をお願いします。

### 管理組合法人化についてのご報告

加古川グリーンシティ管理組合の名称が「団地管理組合法人加古川グリーンシティ」として登記されました。  
 法人格が取得できたことで「団地管理組合法人加古川グリーンシティ」は、対外的にも法律関係の不明確さをぬぐうことができ、その名において契約をし、権利を取得し、義務を履行することができるようになりました。  
 もちろん、法人格取得前の管理組合について生じていた諸処の権利義務はそのまま団地管理組合法人に引き継がれます。  
 今回の法人格取得に伴い、改正された管理規約を作成次第組合員に配付します。

### 「積立ホームライフ総合保険」加入について

マンションの総合保険として加入しておりました「積立マンション団地総合保険(共用部分)の契約が終了することにもない、新たに団地管理組合法人として「積立ホームライフ総合保険」に加入しました。

保険期間：平成17年12月20日から平成22年12月20日

## 修繕委員会からのお知らせ

あけましておめでとうございます。  
 本年は、給水設備・消防設備・雑排水設備など改修工事が控えております。工法、実施時期などできるだけ居住者の方へご負担にならない様に検討をして行くと共に、住みよい安心できるマンションに努めていきたいと思っております。

### まもなく防犯カメラ増設

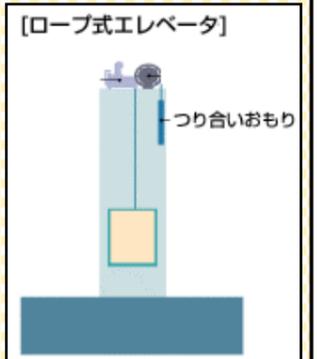
高架側道側およびB棟北側に、防犯カメラ5台の追加設置と現行1台の移設をします。工事期間は1月中旬から2月上旬になります。工事に伴い一部アスファルト切断により、騒音・粉塵等の発生があります。また、片側通行になるため走行および歩行には十分に注意をしてください。  
 詳細については、後日掲示板等でご連絡します。

## ディスカバー・グリーンシティ

グリーンシティには、各棟で合計11台のエレベータがあります。エレベータは目的階のボタンを押すだけでそこまで運んでくれる最も安全な乗り物といわれていますが、ひとたび停電や故障などで止まってしまうと、日常生活に支障が出るほど我々の生活の中に必要不可欠な設備の中のひとつとなっています。今回はその「エレベータ設備」について皆さんと一緒に見ていきたいと思っております。

### 1. 構造

グリーンシティのエレベータは「ロープ式」と呼ばれるもので、ロープの片側にはエレベータの「かご(我々が乗る部分)」を、反対側にはつり合いを取るための「おもり」を吊り下げ、棟屋の機械室にある巻上機(滑車のようなもの)でそれぞれのレールに沿って昇降する仕組みになっています。



### 2. 安全装置

エレベータには万一の場合に備えて次の安全装置が装備されています。  
 停電時エレベータを停止させる「ブレーキ」  
 スピードオーバーを検知する「調速機」と「非常止装置」  
 ドアの挟まれを防止する「セーフティスイッチ」  
 しかし、停電やロープ切れの場合は最寄り階に停止するわけではなく、安全に停止できる位置(階の途中の場合もある)で停止します。そのような場合は、あわてずインターホンのボタンを押し続けければ日立エレベータの管制センターにつながりますので、その指示に従ってください。

### 3. 安全管理

ロープを始め、経年で劣化する部品については毎月の点検でチェックし、常に安全が確保できるよう部品交換等が実施されています。

### 4. 地震や火災時の利用について

#### 火災時にはエレベータを利用しない

- ・エレベータシャフトが煙突状態となり、火災階以外でもエレベータに乗っていると酸化炭素中毒等になる危険性があります。
- ・火災による停電が発生すると避難できなくなる恐れがあります。
- ・エレベータ利用中に火災が発生した場合は、すべての階床ボタンを押して停まった階で降り、階段で避難してください。

#### 地震時にはエレベータを利用しない

- ・揺れでつり合いおもりやかごがレールから外れる場合があります。揺れが収まってもエレベータが正常に動いていることを確認してから利用しましょう。
- ・グリーンシティのエレベータには地震検知器が付いていないため自動停止しません。従って、エレベータ利用中に地震が発生した場合は、すべての階床ボタンを押して、停まった階で降りてください。そのまま利用すると大変危険です。

日常何気なく利用しているエレベータですが、その構造や利用上の注意点を理解していれば、いざというときにきっと皆さんの役に立てると思います。さて、次回は「給水設備」について一緒に見ていきたいと思っております。

ご意見、ご要望などをどしどしお書きください。(ご記名をお願いします)

## 1 月

16(月)	燃えるごみ収集日	
17(火)		
18(水)	びん収集日	
19(木)	燃えるごみ収集日	
20(金)	粗大ごみ収集日	
21(土)		理事会
22(日)		中学校PTA廃品回収・少年団お楽しみ会
23(月)	燃えるごみ収集日	
24(火)		
25(水)	ペットボトル・紙・衣類収集日	
26(木)	燃えるごみ収集日	
27(金)		自治会役員会
28(土)		修繕委員会
29(日)		
30(月)	燃えるごみ収集日	
31(火)		

## 2 月

1(水)	かん収集日	
2(木)	燃えるごみ収集日	
3(金)		
4(土)		理事会専門部長会
5(日)		広報委員会
6(月)	燃えるごみ収集日	
7(火)		
8(水)	燃えないごみ収集日	
9(木)	燃えるごみ収集日	
10(金)		環境整備委員会
11(土)		建国記念の日
12(日)		

### 自治会からのお知らせ 新年明けましておめでとうございます

本年も自治会活動にご理解とご協力をよろしく申し上げます。  
自治会役員の役員会への参加が少なく、広報誌の各戸配布に支障をきたしつつあります。積極的な参加をお願いします。

### ふれあいもちつき大会の報告

昨年12月23日(祝)に「ふれあいもちつき大会」を実施しました。前日の大雪から一転して好天に恵まれ、たくさんの方々に参加していただき、お年寄りにも「つくたてのお餅」を配布することができました。協力いただいた各団体にお礼申し上げます。



### E棟自治会役員を募集します

E棟(1~7階)担当役員転出により、後任役員を以下の要領で募集します。立候補がない場合は1月27日(金)開催予定の自治会役員会で抽選します。

応募資格：E棟1~7階居住者  
募集期間：1月27日(金)午後5時まで  
受付場所：管理事務所

### 小学校PTAからののお知らせ

あけましておめでとうございます。本年もPTAの活動にご協力をよろしく申し上げます。

下校時の立ち当番へのご協力ありがとうございました。3学期は従来どおり登校時だけの立ち当番にして様子を見たいと思います。各家庭では、子ども達へ交通安全の指導をお願いします。

1月10日の立ち当番は次の方でした。

- 千代の湯前交差点南側：D さん
  - F棟横断歩道：E さん
- D棟 C棟 A棟 B棟 G棟 F棟 E棟の順で回ります。



### 中学校PTAからののお知らせ

あけましておめでとうございます。ことしもよろしく申し上げます。

#### 廃品回収のお知らせ

日時：1月22日(日)  
当日の朝8時までにゴミステーションに出してください。

### なんで?も百科

#### 体重が増える仕組みは?

**Q** 体重が増減する仕組みを教えてください。例えば1キロの食べ物を摂取すると、体重はどのくらい増えるのでしょうか。

#### 余ったエネルギー量が蓄積

**A** 大阪府立健康科学センターに聞きました。1キロ・グラムの食べ物を摂取すると、その時点で体重は1キロ増えます。その後消化・吸収が進み、最終的にどれくらい体重が増減するかは、食べた物に含まれるエネルギー量(カロリー)と、消費量に影響されます。消費量より摂取したエネルギー量が多いと、余った養分が肝臓や脂肪組織などに蓄えられ、皮下脂肪や内臓脂肪となってたまっていきます。これが太る主な原因になります。

体脂肪1キロ・グラムのエネルギー量は約7200キロ・カロリーに相当します。例えば、軽く1杯分のごはん(約160キロ・カロリー)を毎日、余分に摂取し続けたとすると、45日間で体重が1キロ増える計算です。一方、ごはん1杯分のエネルギー量を運動量に換算すると、約40分間のウォーキングに相当します。これだけのウォーキングを続けていけば、ごはん1杯を余分に食べても体重は増えないことになります。1日に必要とするエネルギー量は40歳代の主婦で約1700キロ・カロリーですが、体格や生活内容などで個人差があります。自分の必要量を知り、バランスのとれた食事を心がけることが体重を維持するコツといえます。

### 今月のクイズ

あたってあたって痛くないものなー? はノーヒント  
風邪のひき始めで寒気を感じている犬なー? のヒント →

先月号の正解 正解 トランプ(カード) ろうそく  
正解者16名のうち厳正な抽選の結果5名の方に図書券を贈呈します。

応募用紙

1月の答え

どしどしご応募ください!

応募締め切り日：1月31日  
提出場所：管理事務所

フリガナ

棟号 氏名 男・女 才

### 防災会からののお知らせ

#### 2006年「町内チャンピオンマップ」登録受付中

昨年末までに多くの方々に登録をいただきありがとうございました。引き続き本年も登録を募集しています。また、2005年以前に登録していただいた方々も、再度確認のため、登録をよろしく申し上げます。

現在、登録をしていない方の中にも「災害時には協力するよ」と考えられている方も多いようですが、登録がなければ災害時にどの程度の協力人員が確保できるのか把握できません。災害が発生してから一軒一軒協力要請に回っている時間などありません。助かる命ですら助けることができずに終わってしまうことがないように、少しでも多くの方々に登録・協力をお願いします。

**登録は簡単です。**あなた自身災害時にお手伝いしていただける気持ちがあれば「お手伝いできます」と書いていただくだけでもOKです。また、あなたの仕事や趣味等の知識で効果的な救助活動が行えるように、あなたの持っている特技や力も登録ください。予め登録をしていただくと、迷わずあなたの力をかりることができるのです。災害時には自分一人や自分の家族だけでの対応は絶対に不可能です。しかし、多くの人が集まればいろいろな事への対応が可能になるはずですよ。

また、職業上災害時にお手伝いすることが困難な方々にも登録いただき、グリーンシティの減災に向けての取り組みや危機管理、救急救命、防犯体制などの取り組みに知恵をお借りできれば幸いです。

お年寄りの方や傷病者、障害をお持ちの方がいらっしゃるご家庭等には、少しでも早く声をかけられるように、「災害時に一声かけてください登録」にも登録をお願いします。また、障害によってはFAX通信などの必要な方がいらっしゃればあわせてお知らせください。

「町内チャンピオンマップ」は、災害に強いまちづくり、地域づくり、そして地域すべての人に役立つ取り組みです。

なお、登録いただいた情報は、グリーンシティ防災会の活動においてのみ使用し、その他の目的には一切使用しません。

### 冬休みにこんなことをしました

恒例となりました、「冬休み学習会」「夜回り」を行ないました。期間中はたくさんのお子様に参加していただき、ありがとうございました。



学習会



夜回り



夜回り

### 少年団からののお知らせ

あけましておめでとうございます! 今年も少年団のみんなと楽しくすごせるよう頑張ります。よろしく申し上げます。 役員一同より

#### お楽しみ会~っ!

日時：1月22日(日) 午前10時から  
場所：集会所ホール  
持ち物：体育館シューズ・手さげ袋  
ショータイム参加の子：衣装・道具など

### こんな意見がありました

おもちつき大会のおもちは、とてもおいしかったです。ありがとうございました。 C棟居住者

最近、駐車場内(D・E棟間)を通行する人が増えています。運転者としては、死角となるケースが多く大変危険です。車の間を通行するのはやめてください。 D棟居住者

今月のクイズ、ノーヒントだったので、悩みました。 D棟居住者

今、話題になっている、マンションの耐震構造の問題。グリーンシティは大丈夫でしょうか?ととても心配です。 D棟居住者

問題となった1級建築士は年齢的に、当マンションの設計に関わることは不可能です。また、グリーンシティの建築物確認通知書は民間の調査機関ではなく、公的機関による通知書であることを確認しました。 管理組合

本年2月頃より、グリーンシティ集会所で月1回の「初心者向け」「俳句会」を始めます。入門ご希望の方は「B」までお問い合わせください。 ☎ B棟居住者

陰ながら応援させていただきます。困ったことがあったら相談してください。 自治会

### 12月のニューフェイス

D さん E さん

### 編集後記

新しい年を迎えて、今年目標を立てられていると思います。3日坊主にならないように、1日1日を目標に向かって努力しましょう。 - 広報委員会 -