

# 迫り来る東海・東南海・南海の巨大地震

前回よりの続き・・・

想定日時2012年12月13日(木) 13時  
M9の巨大地震が発生

「加古川では震度5強～6弱程度の揺れを感じた」

## シリーズ 「災害への想定」 Story8

前回の続きで、エレベーターの救助中に「火事だー」。今回は、地震時の火災について考えます。

大規模な地震の際には、使用していた火が家財に燃え移ったり、倒れた電気製品から出火したりなど火事が起こりやすくなります。そんなとき、一体何をどうすればよいのでしょうか？消防庁の地震防災マニュアル「救出・救護・初期消火」を参考に考えていきます。

### 対処1 揺れが収まるまで待つことが原則

地震で揺れているときは、一度机の下などに身を伏せ、揺れが収まるのを待ってから火を消すようにします。あわてて火元に近寄ると、揺れが大きい場合は、加熱物が飛んで危険です。

### 対処2 火事発生を周囲に知らせる

火事の際に、一人で対処するのは非常に危険です。インターホンの「非常」ボタンを押したり、『火事だ！』と大声を出したり、鍋をたたくなどして隣近所に異変を知らせ、応援を求めることが大切です。その上で周囲の人に119番通報をお願いします。

### 対処3 消火を試みる

水や消火器だけで消そうとするのではなく、座布団で火をたたいたり、毛布で火を覆ったりなど手近な物を効果的に使用して、火の拡大を防ぎます。ただし、消火が可能な時間は、**出火から3分以内**ということを目安に入れておきましょう。

また、火を消す際、むやみに水をかけない方がよい場合があります。例えば、油を使っている鍋に水をかけると、油が飛び散り、火炎が広がってしまいます。



対処法としては、消火器が無い場合、鍋のサイズに合った蓋か、濡らしたバスタオルなどを手前からかけて空気を遮断するのが効果的です。



では、以下の場面の消火方法を考えます。例えば、電気製品からの出火の場合、感電を防ぐ為に、まずコードをコンセントから抜くことが大切。

できればブレーカーも落としてから水をかけましょう。カーテンやふすまに燃え移った場合は、延焼を防ぐために引きちぎるか、蹴り倒すなどして燃えている部分を天井から遠ざけ、水をかけるか足で踏んで火を消します。万が一、自分の着衣に火がついてしまった場合、床に倒れ転げ回って火を消すこと。髪の毛に火

が燃え移った場合は、化学繊維以外の衣類やタオルなどを頭から被ることで消火を試みましょう。

### 対処4 天井に燃え移ったら迷わず逃げる

消火活動を中断して避難する目安は、火が天井に燃え移ったときです。天井に燃え移った火は、消火器で消し止めることは困難です。

延焼を防ぐために、燃えている部屋のドアや窓を閉めて迅速に避難します。持ち出す物にこだわらずできるだけ早く逃げましょう。



共用廊下に出たら、非常通報ボタン(火災報知)を押して火災を全住戸に知らせてください。非常階段で避難します。この時、煙の流れに注意。非常路に煙が充満していたら別の避難ルートを選択します。そして、一旦避難できたら、絶対に戻ってはいけません。

### 対処5 救出活動

災害が大きくなると負傷者は増え、さらには道路が通行困難となる場合もあり、消防署などの救出活動が間に合わない場合が大半です。軽いケガなどの処置は、お互いに協力し合って応急救護をしましょう。また、救出を行う場合は危険が伴うので、できるだけ複数人で協力して行なってください。

### 対処6 素早い対応

初期消火の限界は「出火から3分以内か天井に火が届くまで」となるので、天井に火が達したら、まず逃げましょう。木造家屋の火災は、全焼まで20分程度ですが、耐火建物のマンション火災は、空気の流通が少ないので、だらだらと燃え、煙がたくさん出るのが特徴で、煙に巻かれない注意が必要です。

### 対処7 煙の恐ろしさを知る

火災での死因の多くは、一酸化炭素中毒や熱した煙を吸い込んだことによる呼吸困難などです。本当に怖いのは、火よりも煙だということです。ハンカチなどで口をふさぎ、姿勢を低くして煙を吸い込まないように避難しましょう。



### 口と鼻を覆って低い姿勢で逃げることの意味！

煙は、火災初期から大量に発生して、天井に向かって上昇、横に広がり徐々に下がってきます。横に流れる煙の速さは大人の歩く速度より若干速いが、窓が一ヶ所でも開いていたり、階段などの縦方向に煙が進んだりするときには、驚異的な速さになります。

気密性の高いマンションでは、炎が発生しなくてもボヤなどによって有毒ガスが発生し吸い込むと死に至ります。煙は高温の気体のため、吸い込むと呼吸器などが一瞬でやけどを負い呼吸困難に陥ります。さらに発生した煤(すす)を吸い込めば呼吸器に貼り付き窒息するなど、煙が人体に与える害は非常に大きいものです。

ご紹介した内容を参考に行動してください。・・・続く