

# 防災会からのお知らせ



## 地震発生！さあ、あなたはどうする？ パート3（後編）

今月も引き続き自宅以外で地震にあった場合の適切な行動や心構えについて考えてみましょう。

### 4．歩道橋や橋を渡っていた場合

もし、立てないほどの揺れがきたら、放り出されないように姿勢を低くし欄干などにつかまり、揺れがおさまるのを待ちましょう。

### 5．電車、バス、地下鉄などに乗っていた場合

急停車のショックから身を守り、乗務員の指示に従って行動します。むやみに車外には出ないようにしましょう。地下鉄などは高圧電流による感電の危険があります。

### 6．車を運転していた場合

車でそのまま避難することは絶対に考えないこと。揺れを感じたら車を左側の歩道近くに寄せて止め、エンジンを切ります。必ずキーはつけたままにし、ロックをしないで貴重品だけ持ち、安全なところへ避難します。連絡先や氏名を書いたメモを車内に残すと良いでしょう。

### 7．海や山に居た場合

海は津波を警戒しなければなりません。とにかく高台に逃げましょう。山はガケの上や下に居ないこと。できる限り草木の根のはっているところが比較的安全です。

今月も引き続き、「グリーンシティあいさつ運動」にご協力ください。