

防災会からのお知らせ



地震発生！さあ、あなたはどうする？ パート3（前編）

今月は自宅以外で地震にあった場合の適切な行動や心構えについて考えてみましょう。

1. 会社のオフィスなどにいた場合

まずは、身の安全の確保。オフィスの机はスチール製が多いので机の下に入る。大きな書庫などが倒れてくる危険性があります。あわてて逃げ出さず、まずは机の下にかくれ、揺れがおさまってから、火が出ていないか確認し、もし出ていたらまず消火。エレベーターは絶対に使わず、非常階段を使用すること。最悪の事態、火災で煙が充満した場合は、床に顔をつけるくらいにして逃げる。床に近いほど煙は薄いからです。濡れたハンカチで鼻や口をあてるのも効果があります。

2. エレベーターの中にいた場合

閉じこめられたと思ってパニックを起こさないこと。まずは落ち着くことを忘れてはいけません。揺れを感じたら、すべての階のボタンを押し、止まった階で降りて避難します。最悪、途中で止まった場合は、落ち着いてインターホンボタンを押し、管理センターと連絡をとりましょう。

3. 町中を歩いていた場合

建物の近くを歩いていた場合はガラスや看板などの上からの落下物に注意します。バッグや手荷物、手などで頭を保護し、身を守れる場所に逃げ込みましょう。

今月も引き続き、「グリーンシティあいさつ運動」にご協力ください。